

consiglio di viaggio

THAILANDIA



Ciao

LINGUA

Il Thai è la lingua ufficiale. Tuttavia l'inglese è largamente diffuso, soprattutto a Bangkok, dove è la lingua più usata a livello commerciale.

PASSAPORTO E VISTI



Visitatori stranieri da 57 paesi possono entrare in Thailandia senza un visto per un periodo non superiore ai 30 giorni, mentre per tutti gli altri visitatori sarà possibile richiedere un visto turistico all'arrivo per periodi non superiori ai 15 giorni. Il passaporto deve avere una validità superiore ad almeno 6 mesi.

Qualora intendiate richiedere un visto all'arrivo vi preghiamo di verificare di avere sufficienti pagine bianche nel passaporto per l'applicazione del visto stesso.

MONETA



Il Baht è la moneta locale.

FUSO ORARIO



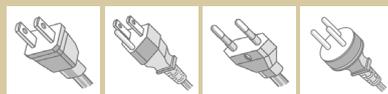
L'ora locale è GMT + 7 ore.

CORRENTE



La corrente in Thailandia è di 220V AC. La maggior parte delle prese richiede una spina con i due estremi arrotondati o piatti.

Sono utilizzate le seguenti spine:

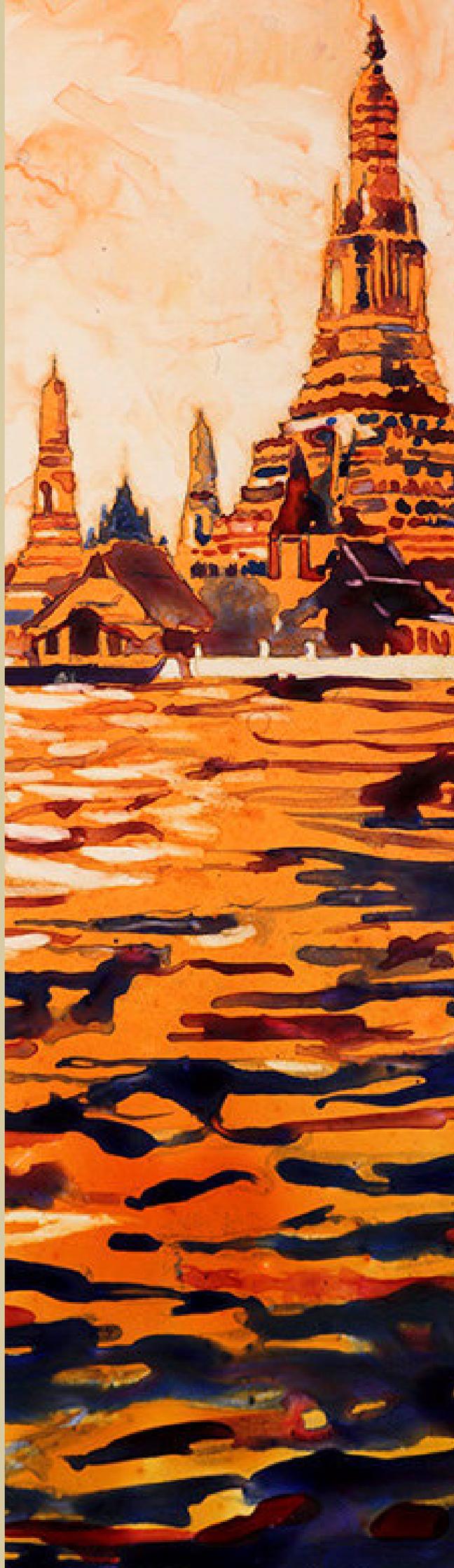


TRASPORTI



Pullman, treni, tuk-tuks, taxi & aerei. I mezzi di trasporto in Thailandia sono tanti e caotici.

Moto e biciclette sono i mezzi più diffusi nelle aree rurali e sono generalmente utilizzati per i brevi spostamenti mentre bus e treni sono più diffusi a Bangkok e per le lunghe distanze.



NORME DI COMPORTAMENTO

Cosa fare

Rispettare tutte le immagini del Buddha

Vestirsi in modo adeguato e rispettoso quando si visitano Templi / Pagode o si è invitati a casa di qualcuno

Togliere le scarpe prima di entrare nei Templi o quando si entra in casa di qualcuno e in alcuni negozi

Rispettare sempre i Monaci

Mantenere sempre un comportamento calmo al di là dei problemi o provocazioni che potrebbero sorgere. Inchinarsi leggermente quando si passa in mezzo o di fronte ad altre persone.

Abbassa leggermente il corpo quando passando tra o davanti alla gente

Cosa non fare

Non dire o fare qualcosa che potrebbe essere interpretato come un atto di disprezzo nei confronti della Famiglia Reale

Non accavallare le gambe in presenza di Monaci, sia quando si è seduti per terra o su una sedia

Non toccare una donna Thailandese senza il suo consenso. La maggior parte delle donne Thai sono molto conservative

Evitare eccessive manifestazioni di affetto in pubblico

Non prendere il sole nudi. E' estremamente offensivo nei confronti delle persone Thai anche se non vi diranno nulla

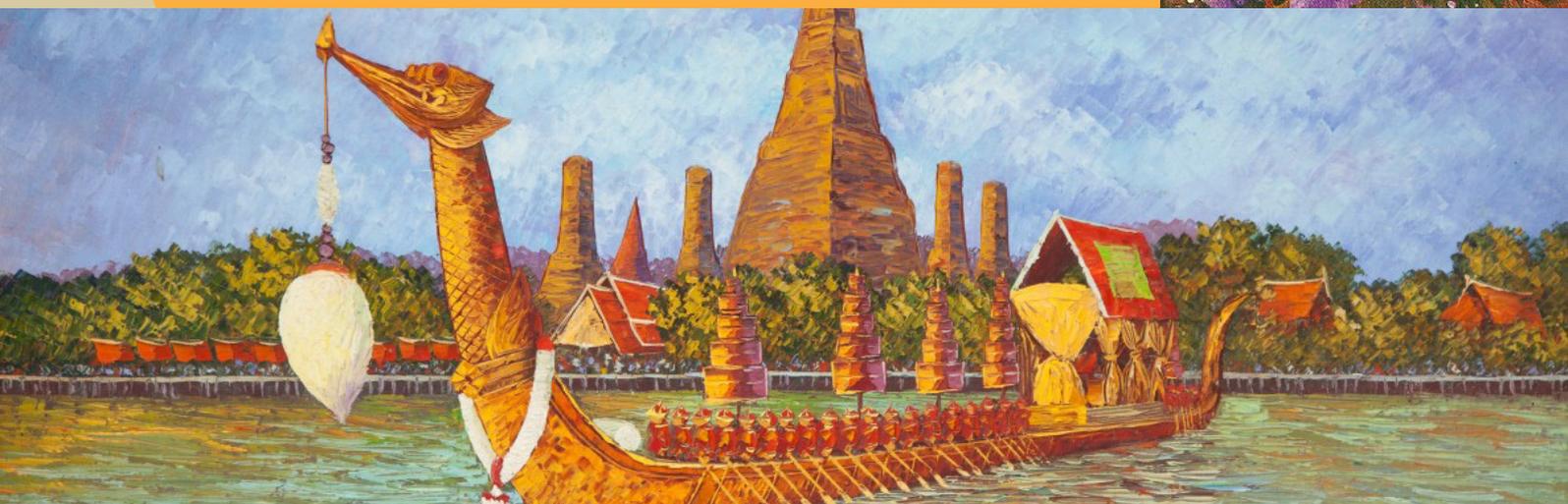
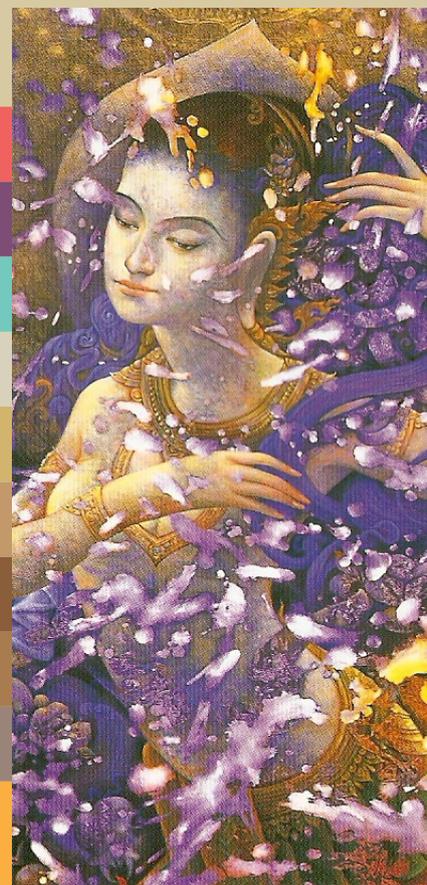
Non toccare in testa le persone Thai

Non mettere i piedi sul tavolo e non toccare nessuno con i piedi

Non alzare il tono di voce ed evitare di perdere il controllo

Non sentirsi offesi da domande su età, stato civile o sul vostro lavoro

Non portare immagini del Buddha al di fuori del Paese. E' contro la legge esportare immagini del Buddha a meno che non si sia in possesso di un'apposita autorizzazione



PRIMA DEL VIAGGIO

COSA PORTARE

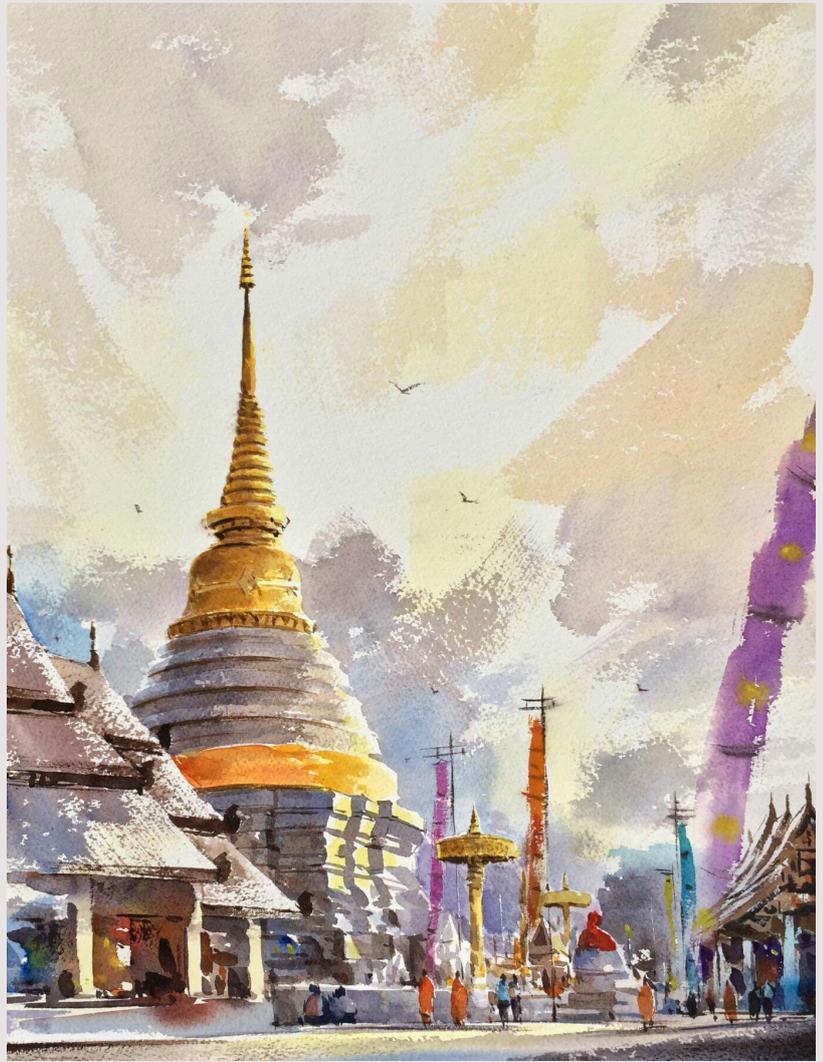
Vestiti leggeri quali t-shirt e camicie di cotone sono consigliati, è necessario prevedere una giacca per gli incontri formali e le cene nei ristoranti più eleganti. Pantaloncini sopra al ginocchio, canottiere, tops e abbigliamento da spiaggia in generale sono considerati inappropriati al di fuori delle spiagge o dei resort.

Un buon paio di scarpe è raccomandabile se effettuate escursioni o semplicemente vi spostate da un Tempio all'altro in quanto il terreno potrebbe essere ruvido.

Cappello, protezione solare ed occhiali sono assolutamente necessari in quanto il sole tropicale è molto forte e può provocare ustioni.

SALUTE

Come in molti paesi, non sono richieste vaccinazioni per i turisti salvo che non si arrivi o si siano attraversate aree "contaminate". Alcune aree al confine sono malariche ed è bene prendere le dovute precauzioni qualora si intenda visitarle. Bangkok, le principali città e i resorts hanno eccellenti strutture mediche e in molti hotel è disponibile un medico 24 ore su 24. La Thailandia ha un totale di 455 ospedali privati—121 a Bangkok, 165 nella regione Centrale e nella Costa Est, 62 nel Nord, 57 nel Nord Est e 50 nel Sud. Ai turisti sono sempre garantiti trattamenti medici con standard internazionali.



Tutti i tipi di narcotici (canapa, oppio, cocaina, morfina, eroina), e materiale pornografico sono severamente vietati. Sigarette, sigari, tabacco da soli o in totale non devono eccedere i 250 grammi di peso. E' consentito fino ad un massimo di 200 sigarette. E' possibile acquistare un litro di vino o bevande alcoliche al duty free.

Molte specie di frutta, verdura e piante sono proibite. Un permesso di ingresso per animali può essere ottenuto in aeroporto; se si arriva via mare, è possibile richiedere un permesso di ingresso al Department of Livestock, Bangkok. I certificati di vaccinazione sono richiesti.

CLIMA E METEO

La Thailandia ha un clima tropicale con tre distinte stagioni: calda e secca da Febbraio a Maggio (con temperature di 34 gradi C e una percentuale di umidità del 75%); pioggia, anche se con sole in abbondanza, da Giugno a Ottobre (con temperature medie di 29 gradi C e una percentuale di umidità del 87%); e fresca da Novembre a Gennaio (con temperature che oscillano tra i 32 e i 20 gradi C con un calo dell'umidità). Le temperature più basse si registrano nel Nord e nel Nord Est durante la notte.

Il Sud ha il clima della foresta tropicale con temperature medie di 28 gradi C durante quasi tutto l'anno

DURANTE IL VIAGGIO



SICUREZZA

Le ostentazioni di denaro, gioielli, bagagli e vestiti possono incoraggiare uno spiacevole tipo di attenzione. Quando si viaggia, controllate sempre dove si trova il vostro bagaglio, in particolare la borsa, la macchina fotografica, ecc. Non lasciateli incustoditi o appesi sul retro delle sedie nei ristoranti. Piccoli furti sono piuttosto comuni su treni, autobus affollati e nei supermercati.

Importante: prendetevi sempre cura in prima persona dei vostri effetti personali; non lasciate questa responsabilità alle guide o agli autisti in quanto il loro compito è assistervi, aiutarvi ed accompagnarvi durante il viaggio e non prendersi cura degli effetti personali. Gli oggetti smarriti non sempre vengono ritrovati dalla polizia locale e le procedure sono spesso complesse e richiedono tempo. In caso di oggetti smarriti non fate reclamo presso l'agenzia locale o il Tour Operator, in quanto non sono responsabili per questo tipo di problematica ma cercheranno di aiutarvi ed assistervi il più possibile mentre effettuerete una segnalazione presso la vostra compagnia assicurativa.

MONETA, CAMBIO & ATM

La moneta locale è il Baht. Le carte di credito sono largamente accettate negli hotel, nei negozi turistici, nelle banche, nei centri commerciali e nelle agenzie di cambio. Ci sono bancomat (ATM) ovunque.

Per le piccole spese, suggeriamo di cambiare moneta locale, in quanto solo i Thai Bath sono accettati dai tassisti e nei piccoli negozi.

FUSO ORARIO & ORARI DI LAVORO

La maggior parte degli esercizi commerciali a Bangkok sono aperti 5 giorni alla settimana generalmente dalle 8.00 del mattino alle 17.00 di sera. Molti negozi sono aperti 7 giorni su sette dalle 10 del mattino alle 10 di sera. Le banche sono aperte dal Lunedì al Venerdì dalle 9.30 alle 15.30 ad eccezione dei giorni festivi.

VOLI DOMESTICI & TASSE AEROPORTUALI

In Thailandia ci sono 7 aeroporti internazionali: a Bangkok, Suvarnabhumi Airport & Don Muang Airport, Chiang Mai, Chiang Rai, Hat Yai, Ko Samui e Phuket

Gli aeroporti domestici sono a Mae Hong Son, Nan, Lampang, Phrae, Mae Sot, Phitsanulok, Udon Thani, Sakhon Nakhon, Nakhon Phanom, Phetchabun, Khon Kaen, Ubon Ratchasima, Surat Thani, Nakhon Si Thammarat, Krabi, Trang and Narathiwat. Le tasse aeroportuali di partenza per i voli domestici ed internazionali sono incluse nei biglietti emessi.

INTERNET

Internet è largamente diffuso nelle principali città, ma è ancora piuttosto difficile accedervi nei villaggi più piccoli e nelle campagne.

POSTE E TELECOMUNICAZIONI

Il Sistema di telefonia Thailandese, operato dalla Telephone Organization of Thailand (TOT) attraverso la Communications Authority of Thailand (CAT) è piuttosto efficiente, e da Bangkok è possibile chiamare con facilità. Il prefisso per chiamare in Thailandia è 66.



CIBO E BEVANDE

Quasi tutto il cibo Thai è cucinato con ingredienti freschi che includono verdure, pollame, maiale, pesce e manzo. Succo di limone, citronella e coriandolo fresco danno al cibo il caratteristico sapore, mentre la facoltativa aggiunta di peperoncino fresco è usata per rendere alcuni piatti più piccanti.

Altri condimenti utilizzati sono pepe nero, pepe, ginger, tamarindo, e latte di cocco, spesso aggiunto al curries. Birra, vini e alconici sono reperibili ma le bevande importate possono essere un po' costose. Una delle bevande preferite dai Thailandesi è il rice whisky. Ha un sapore dolce simile al rum. Molte marche di birra vengono prodotte in Thailandia, la più conosciuta è la locale Singha beer.

SHOPPING & CONTRATTAZIONE

Sete, cotone, argenteria, artigianato in bronzo, ceramiche, celadon, pietre preziose, gioielli ed una vasta scelta di artigianato locale sono ottime idee regalo e souvenir. È possibile farsi fare su misura vestiti sportivi o casual, sono convenienti e di ottima qualità ed i sarti offrono un servizio affidabile entro le 24 ore a Bangkok e nelle principali località turistiche.

MANCE

Le mance non sono obbligatorie ma enormemente apprezzate soprattutto nel settore dell'ospitalità. Resta inteso che la mancia è sempre proporzionata al grado di soddisfazione per i servizi ricevuti.

Staff dell'hotel e del ristorante

La maggior parte degli hotel e dei ristoranti prevedono un'aggiunta di costi di servizio pari al 5%, che tuttavia non saranno a favore dello staff. E' gradita una mancia del 5-10% del conto totale. Se si soggiorna per un paio di giorni nello stesso hotel è possibile prevedere una mancia per il servizio di pulizia di circa US \$ 2/giorno/camera. Per il servizio di facchinaggio negli hotel, potrete calcolare circa US \$ 1-2/ camera.

Personale di crociera in barca

Se si viaggia su una barca locale, una mancia di US \$ 05-10 per barca, a seconda delle dimensioni del gruppo, è consigliata.

Tour guides and drivers

Se siete soddisfatti con i servizi forniti dalla vostra guida e autista, poi un bonus per il loro duro lavoro e di essere lontano da casa per lunghi periodi di tempo sarà molto apprezzato.

Qui di seguito sono alcuni suggerimenti per dare la mancia (sono soltanto i suggerimenti, le mance si basano sempre sulla soddisfazione dei clienti, e possono essere di più o di meno)

Gruppo di 1-5 persone	: 07-15 USD/ giorno per guida
Gruppo di 6-9 persone	: 15-20 USD/ giorno per guida
Gruppo di 10-14 persone	: 20-30 USD/ giorno per guida
Gruppo di 15-19 persone	: 30-50 USD/ giorno per guida
Gruppo di 20 persone in su	: 50-70 USD/ giorno per guida

Normalmente, gli autisti si aspettano di ricevere la meta delle guide.

Per biking / trekking: dal momento che per le guide e gli autisti c'è un dispendio di energie maggiore rispetto ai normali tour culturali, suggeriamo di prevedere una mancia maggiore rispetto a quella indicata nell'apposita sezione.

