

CONSEJOS DE VIAJE

L A O S



LENGUAS

Lao, el idioma oficial, es un miembro del grupo lingüístico Tai, a veces conocido como Tai-Kadai o Kadai.



PASAPORTE Y VISADO

Se pueden obtener visados en las embajadas y consulados de Laos en el extranjero o a la llegada en los aeropuertos internacionales. Se requiere un pasaporte válido por lo menos 6 meses antes de su llegada a Laos.



MONEDA

La moneda local se llama Kip. Se puede cambiar dinero en los bancos, las tiendas autorizadas o en los hoteles.



HORA LOCAL

El horario en Laos es +7 horas (GMS+7)



ELECTRICIDAD

La electricidad en Laos es de 230V, con una frecuencia de 50hz, se utilizan los siguientes enchufes:



TRANSPORTE

Tuk Tuk o Jumbo es una forma agradable de explorar las ciudades y hacer turismo. Moto puede ser contratada para descubrir el campo. Los autobuses, los barcos fluviales también son opciones comunes o puede tomar vuelos cortos ya que las principales ciudades están bien conectadas por vuelos.



ETIQUETA

Hacer

Practicar un saludo formal para la gente de Laos como el "Nop" y apretones de manos

Vestir y comportarse modestamente, especialmente en templos, santuarios religiosos

Mantener la cabeza más baja que el Buda y los monjes.

Quitarse los zapatos y déjelos fuera de la casa o en las escaleras al ingresar a la casa de una persona de Laos

Aceptar cualquier agua que la gente de Laos le sirva, incluso si no quiere beber.

No Hacer

No tocar la cabeza de la gente de Laos

No exponer demasiada piel

No usar zapatos en Templos, Pagodas...

No tocar al Buda ni le dé la espalda al Buda

No usar bolsas de plástico y devuelva basura a ciudades o pueblos

No levantar su voz a la gente de Laos, especialmente en público

No exponer los pies cuando se sienta, descanse los pies en mesas o sillas y hacer gestos con los pies

No pisar a alguien ni comida



BEFORE TRAVELING

LISTA DE EQUIPAJE

Prendas de algodón ligero son las más adecuadas. Un suéter o un abrigo es necesario para el invierno y en zonas montañosas.

ADUANAS & FORMALIDADES

Se requiere una visa válida de tránsito, visita turística, comercial, diplomática o de servicio. Todos los extranjeros pueden entrar y salir de Laos a través del Aeropuerto Wattay, o del Puente de la Amistad Tailandés-Lao, el cruce fronterizo del Mekong con Nongkai, Tailandia.

Ahora se puede obtener una visa a su llegada al aeropuerto y otros puntos de entrada oficiales. Sin embargo, se aplican ciertas regulaciones.

REQUISITOS DE SALUD

Las instalaciones médicas y dentales son operadas principalmente por el gobierno. Clínicas privadas y farmacias están disponibles en las principales ciudades. La Clínica Internacional se opera bajo la supervisión del Ministerio de Salud, para dar cabida a los extranjeros y diplomáticos. Los medicamentos de Francia, EE. UU., Rusia, Tailandia y China están ampliamente disponibles en la mayoría de las farmacias.

CLIMA Y TIEMPO

La mayor parte del año es caluroso y húmedo. Laos disfruta de un clima tropical con dos estaciones distintas. La temporada de lluvias es desde principios de mayo hasta finales de septiembre, y la estación seca es de octubre a abril. La temperatura media anual es alrededor de 28 grados Celsius, llegando a un máximo de 38 grados Celsius durante abril y mayo. Consulte el enlace a continuación para obtener información detallada sobre el clima en Laos:

<https://www.vietnamstay.com/best-time-to-visit-laos>



DURANTE EL VIAJE

SEGURIDAD

Las demostraciones ostentosas de dinero, joyas, equipaje y vestido pueden alentar el tipo de atención equivocado. Cuando viaje, tenga en cuenta dónde está su equipaje en todo momento, especialmente su bolso de mano, cámara, etc. No los deje desatendidos ni colgados en el respaldo de las sillas de los restaurantes. El hurto menor también es común en trenes atestados, autobuses y en supermercados.

Importancia: primero debe cuidar de todas sus pertenencias y no siempre confíe en sus guías o conductores acompañados, ya que su deber no es cuidar sus pertenencias durante el viaje; pero para ayudarle a ir y entender bien los destinos. Los policías locales no siempre encuentran los artículos perdidos, ya que los procedimientos del informe son bastante complicados y llevan tiempo. En caso de pérdida, no reclame a su agente u operador turístico local, ya que no están involucrados en este asunto. Es posible que intenten ayudarlo tanto como sea posible para que pueda reclamar a la compañía de seguros si es el caso. Los operadores locales no son responsables de estas pérdidas.

MONEDA, CAMBIOS Y CAJERO AUTOMATICO

Un USD vale aproximadamente 2,450 kip (1998). El dinero se puede cambiar en bancos, tiendas autorizadas u hoteles. Los tipos de cambio fluctúan todos los días, aunque la fluctuación es mínima. Las tarjetas de crédito se pueden utilizar en los principales bancos, algunos hoteles, restaurantes y tiendas.

INTERNET

Hoy en día, es fácil y barato acceder a Internet y al correo electrónico en Laos. Está disponible en la mayoría de los hoteles, restaurantes y cafés.

CORREO Y TELECOMUNICACIONES

Los servicios de teléfono, fax, telégrafo y télex están disponibles en las oficinas de correos, hoteles y centros de negocios. Los teléfonos móviles son ampliamente utilizados y es posible y barato comprar una tarjeta SIM prepaga para su teléfono desbloqueado o un teléfono barato y una tarjeta SIM.

VUELOS DOMESTICOS & TASA DE AEROPUERTO

Tres aeropuertos internacionales en Laos son el Aeropuerto Internacional Luang Prabang, el Aeropuerto Internacional Wattay (Vientiane) y el Aeropuerto Internacional Pakse. El impuesto de salida del aeropuerto para vuelos domésticos e internacionales está incluido en el boleto aéreo emitido.



COMIDADS Y BEBIDAS

La comida Lao se compone principalmente de arroz pegajoso, que se come con los dedos. En el campo, la gente come juntos, sentando en el suelo, compartiendo algunos platos. La comida tradicional de Laos es seca, picante y deliciosa. La comida que se consume en Laos está influenciada por sus vecinos y por el período colonial francés (el pan es un ejemplo).

El café se puede encontrar en casi todos lados en Laos. El café Lao está hecho con un "calcetín de café" y es muy grueso, fuerte y negro oscuro. Se sirve en un vaso pequeño con un par de cucharadas de leche condensada en la parte inferior. El café siempre se sirve con un cazador de té negro débil o agua tibia. Curiosamente, el verdadero café es difícil de encontrar en hoteles y restaurantes, donde, como en gran parte de Asia, Nescafé y Coffee-Mate están a la orden del día.



RECUERDOS

Se pueden hacer vestidos típicos de Lao de tela hecha a máquina a bajo precio. La seda Lao hecha a mano es una de las cosas más atractivas para comprar. El Talat Sao (Mercado matutino) en Vientiane tiene docenas de pequeñas tiendas que venden bufandas de seda 100% hechas a mano o colgaduras de pared desde US \$ 5 en adelante dependiendo de la calidad, de la complejidad del diseño y del tamaño. Tenga cuidado con las telas sintéticas baratas vendidas como 'seda' importadas de China y Vietnam. Tenga cuidado también con la seda 'antigua'. Le queda muy poco de la seda antigua, pero se puede hacer que la nueva tela se vea vieja y gastada. En los mercados, siempre negocia: se espera, pero sigue sonriendo.

PROPINAS

La gratuidad es un motivador principal para los guías turísticos, así como una fuente importante de sus ingresos y, por lo tanto, se espera comúnmente en la industria de viajes del Sudeste Asiático en general.

Si está satisfecho con los servicios prestados por sus guías turísticos y conductores, será muy apreciada una propina para su arduo trabajo y dedicación; así como una pequeña propina para los empleados del hotel, del barco y del restaurante también.

Todas las propinas sugeridas abajo están cotizadas en dólares estadounidenses; las propinas se pueden convertir y dar en moneda local o en dólares estadounidenses (no use monedas, cheque personal o cheque de viajero para dar propinas). Por supuesto, si da propina, cuánto deja de propina y cómo lo hace, siempre debe ser a su propia discreción.

Guías turísticos y conductores

La siguiente guía de propinas se presenta únicamente para la comodidad de nuestros viajeros.

Si está en viaje privado:

- US\$04-06/persona/día para guía local (ciudad)

Si está en viaje de grupo:

- US\$04-07/persona/día para guía acompañado (todo el tiempo)
- US\$02-04/persona/día para guía local (ciudad)

Normalmente, los conductores esperan recibir la mitad de las guías

Para el viaje en bicicleta / trekking: como guía y conductor trabajan más duro que en los recorridos culturales regulares, puede considerar dar más propina además de las pautas de propinas anteriores.

Empleados del hotel y restaurante

La mayoría de los hoteles y restaurantes cobran un recargo del 5% por el servicio, pero esto puede no llegar directamente al empleado. Se aprecia una propina del 5-10% de la factura total. Si se queda un par de días en el mismo hotel, trate de dar propina al hotel más limpio, posiblemente US\$2-3/día/habitación. US\$1-2/vez/habitación será apreciado para los porteadores del hotel, los que les han acompañado a su habitación y/o entregado su equipaje.

Empleados del crucero en barco

Si viaja en un barco básico local, la propina sugerida es de US\$1-2 por pasajero.

Para un viaje en barco nocturno, la propina sugerida es de US\$20-50 para todo el equipo del crucero en barco, dependiendo del número del grupo, o US\$3-5 por pasajero.