

# Dicas de Viagem

## C A M B O J A



### LÍNGUA

Khmer é a língua oficial. Inglês e francês são segundos idiomas populares.



### PASSAPORTE E VISTO

Um passaporte com mais de 6 meses de validade é necessário. Se você pretende tirar visto na chegada, por favor, certifique-se de que o passaporte tenha página (s) em branco suficiente para o (s) carimbo (s) do visto.



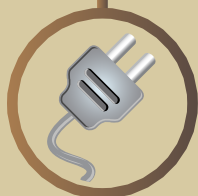
### MOEDA

A moeda local é o Riel. O dólar americano é popularmente aceito.



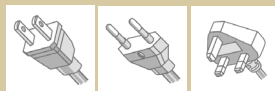
### FUSO HORÁRIO

A hora local é GMT + 7 horas.



### ELETRICIDADE

Eletricidade no Camboja é 220V; a maioria das tomadas acomoda plugues com dois pinos planos. Os seguintes plugues são usados:



### TRANSPORTES

Tuk-tuks (reboque com dosséis preso na parte de trás da moto) são facilmente encontrados e largamente utilizados pelos viajantes para passear. Autocarro público e táxi com taxímetro estão disponíveis nas principais cidades, mas não são muito populares.





# ETIQUETA



## Deve fazer

Peça permissão antes de tirar fotografias de qualquer povo ou monges do Camboja

Tire seus sapatos ao entrar em um local sagrado, como um pagode ou templo, e ao entrar na casa de alguém

Vista-se adequadamente ao visitar locais de adoração

Uma maneira respeitosa de cumprimentar outra pessoa é curvar levemente a cabeça com as mãos pressionadas juntas no peito (essa saudação é conhecida como "Sampeah")

Use as duas mãos, ou a mão direita, para dar ou receber algo do povo cambojano - nunca a mão esquerda

Cubra a boca aberta com a mão ao usar um palito, espirro, tosse ou bocejo

## Não deve fazer

Não permita que seus pés apontem para alguém

Não toque na cabeça do cambojano

Não comece a comer se o anfitrião ainda não começar a comer quando você for um convidado em um jantar

As mulheres nunca devem tocar nos monges homens ou entregar algo diretamente a eles

Mantenha as demonstrações públicas de afeto a um mínimo respeitoso

Não compre produtos de animais selvagens dos aldeões nem apoie qualquer tipo de abuso de animais silvestres



# ANTES DA VIAGEM

## LISTA DOS ÍTENS

Roupas leves feitas de fibras naturais são melhores para a região. Algumas roupas quentes podem ser necessárias para os meses de dezembro e janeiro, quando uma jaqueta leve geralmente é suficiente nas terras baixas. Roupas mais quentes podem ser necessárias se viajar para as terras altas. Observe que a maioria das cidades tem mercados onde você pode comprar uma jaqueta quente por uma fração do preço que pagaria em casa.

## REQUISITOS DE SAÚDE

Nenhuma vacina é oficialmente exigida, mas os visitantes devem ser aconselhados a consultar o seu médico para medidas preventivas, é especialmente aconselhável tomarem injeção de vacinas contra a febre tifóide, tétano, hepatite A e B, malária. Recomendamos que obtenha um seguro pessoal de viagem para cobrar qualquer acidente ou doença durante a sua viagem.

## FORMALIDADES ADUANEIRAS

Todos os passageiros devem preencher um formulário de imigração e um formulário de declaração alfandegária separado para apresentação no momento da chegada. Qualquer quantia de moeda estrangeira pode ser trazida para o Camboja, mas a quantia da moeda local (Camboja Riel) não deve exceder 100.000 réis por pessoa.

## CLIMA E TEMPO

O Camboja tem um clima tropical que é quente e úmido. Na estação das monções, chuvas abundantes permitem o cultivo de uma grande variedade de culturas, e o clima tropical durante todo o ano faz Camboja ideal para a indústria do turismo.

O clima é tropical e distingue-se pelas três principais estações do ano. O mais agradável para viajar é a estação seca de novembro a março, durante a qual as temperaturas são mais frescas (média 20-28 C). A estação quente dura de abril a maio (média 30-35 C). De junho a início de outubro é a estação chuvosa, durante a qual as temperaturas são ligeiramente mais frias (média 25-30 C). Mesmo nesta época do ano, raramente chove de manhã; a maior parte da precipitação ocorre à tarde e, mesmo assim, apenas esporadicamente. A precipitação varia consideravelmente de área para área. Enquanto as encostas viradas para o mar das terras altas do sudoeste (províncias de Sihanoukville e Kampot) recebem mais de 5.000 mm de chuva por ano, as planícies centrais medem apenas cerca de 1.400 mm.



# AO VIAJAR

## SEGURO

Ostentadoras demonstrações de dinheiro, jóias, bagagem e roupas luxuosas podem encorajar o tipo errado de atenção. Ao viajar, esteja ciente de onde sua bagagem está em todos os momentos - particularmente sua bolsa de mão, câmera, etc. Não os deixe desacompanhados ou pendurados no encosto das cadeiras nos restaurantes. O roubo é também comum em comboios lotados, autocarros e em supermercados.



**Importante:** Você deve cuidar bem de todos os seus bens em primeiro lugar; nem sempre confie em seus guias ou motoristas, pois seu dever não é cuidar dos seus bens durante a viagem, mas ajudá-lo a entender seus destinos. Os itens perdidos nem sempre são encontrados pelos policiais locais, pois os procedimentos de relatório são bastante complicados e levar tempo. Em caso de qualquer perda, não envie reivindicação ao seu agente local ou operador turístico, pois eles não são a parte responsável nesta questão. Embora eles possam tentar ajudá-lo tanto quanto possível para que você possa enviar uma reivindicação à sua companhia de seguros, os operadores locais não são responsáveis por esse tipo de perda.

## MOEDA, CÂMBIO & ATM

A moeda local é o Riel, embora o dólar americano é amplamente aceito em todo o país e em todos os principais mercados. Nos últimos anos, a taxa de câmbio tem flutuado em torno de USD1 = 4.000 Riels. Notas comuns da moeda Riel incluem denominações de 500, 1000, 2000, 5000 e 10.000 Riel.

## HORÁRIO DE TRABALHO

A hora local é GMT + 7 horas. A maioria dos escritórios comerciais está aberta das 8:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:00, de segunda a sexta-feira. Os bancos geralmente operam das 8:00 às 15:00 horas.

## VOOS DOMÉSTICOS & TAXAS AEROPORTUÁRIAS

O Camboja possui 3 aeroportos internacionais em Phnom Penh, Siem Reap e Sihanoukville. A taxa de embarque do aeroporto para vôos domésticos e internacionais está incluída na passagem aérea emitida.

## INTERNET

É fácil e barato acessar a Internet e e-mail no Camboja. Há uma abundância de cafés de internet e muitos estão abertos até tarde da noite. Atualmente, o custo típico é entre 50 centavos a 1 USD por hora, e caindo.

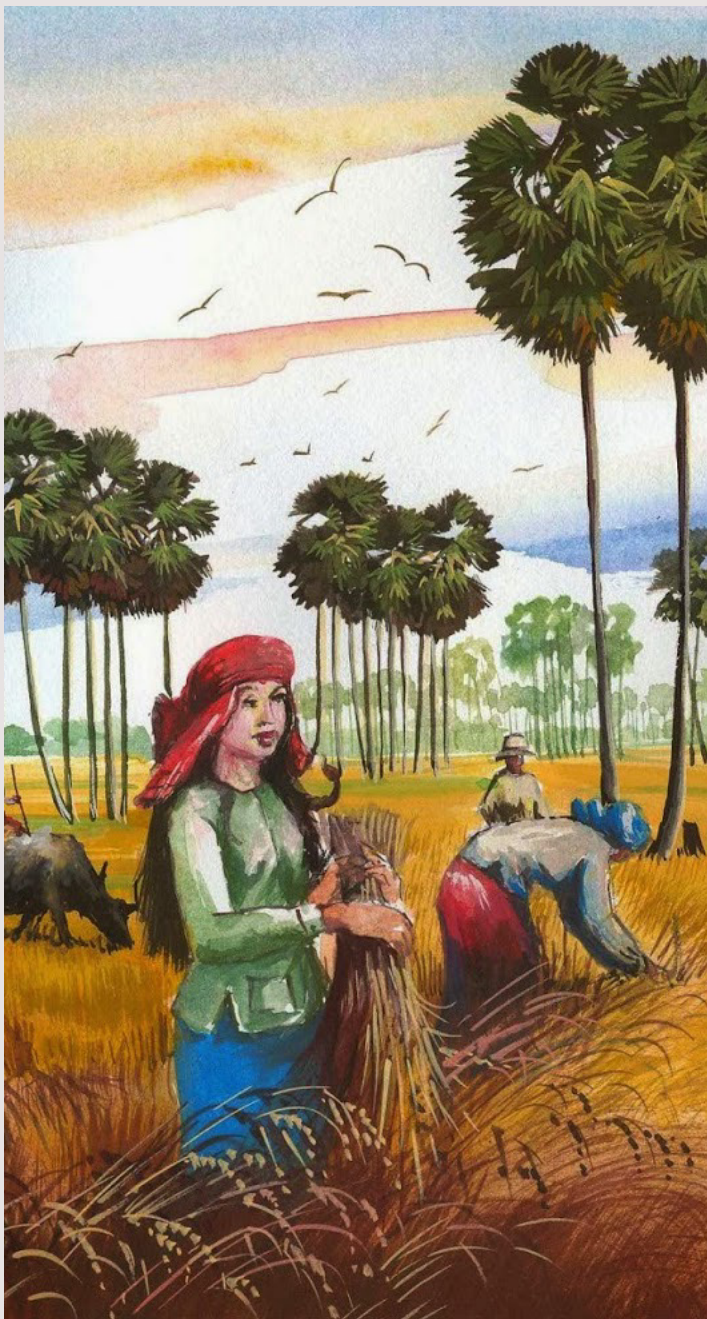
## CORREIOS E TELECOMUNICAÇÕES

Para acesso telefônico internacional ao Camboja, disque o seu código de acesso internacional, seguido do código de país cambojano 855 e, em seguida, o número doméstico no Camboja que você deseja alcançar.

Há também quatro provedores de serviços de telefonia celular que oferecem comunicação conveniente através do sistema GSM, portanto, muitos cambojanos agora possuem telefones. Chamadas de discagem direta internacional (DDI) e envio de fax também estão disponíveis.







## COMIDAS E BEBIDAS

Phnom Penh, Siem Reap e Sihanoukville são três lugares especiais para os apreciadores de comida Khmer. Arroz e peixe, em conjunto com uma variedade de ervas, molhos e especiarias, são a base da cozinha típica Khmer. Caril e sopa com carne bovina, suína, aves e frutos do mar podem ser comprados de fornecedores ao longo das ruas. Cozinha de todo o mundo também é encontrada nas cidades do Camboja, com restaurantes incluindo europeus, americanos, mexicanos, indianos, chineses, japoneses, tailandeses, coreanos, vietnamitas e muitos outros, por isso os visitantes terão muitas opções aqui.

## RECORDAÇÕES

O Krama (um lenço tradicional de algodão) é uma das lembranças típicas do Camboja mais populares. Esta peça multiuso, semelhante a um sarongue, é usada para banho, limpeza, proteção contra o sol e muitos outros propósitos na vida Khmer. É também um dos símbolos nacionais que distingue o povo Khmer dos seus vizinhos. Tanto de algodão como de seda Krama estão disponíveis em todos os mercados locais e lojas de souvenirs. Peça ao vendedor para demonstrar a maneira correta de usar o Krama para que você possa carregá-lo e usá-lo mesmo durante os passeios turísticos para um olhar mais elegante e tradicional.

## GRATIFICAÇÕES

Gorjetas não são obrigatórias no Camboja, mas muitas vezes são esperadas e sempre enormemente apreciadas, especialmente na indústria da hospitalidade. *Sempre dê gorjeta com base na satisfação com os serviços recebidos.*

## Funcionários do Hotel & Restaurant

A maioria dos hotéis e restaurantes cobra uma taxa de serviço de 5%, mas isso provavelmente não vai diretamente para a equipe. Uma gorjeta de 5-10% do valor total da conta será apreciada. Se você ficar um par de dias no mesmo hotel, tente dar gorjeta ao limpador de hotel, possivelmente US\$ 2-3/dia/quarto. Para porteiros de hotel, US\$ 1-2/vez/quarto é aceitável para aqueles que o acompanharam até ao seu quarto e/ou entregaram sua bagagem.



## Pessoal de cruzeiro de barco

Se você viajar em um barco local básico, uma gorjeta sugerida de US\$ 1-2 por hóspede.

Para uma viagem de barco durante a noite, a sugestão é de US\$ 20-50 para toda a equipe de cruzeiro de barco, dependendo do tamanho do grupo, ou US\$ 3-5 por passageiro.