

CONSEJOS DE VIAJE

CAMBODIA



LENGUAS

Khmer es la lengua oficial. Inglés es la segunda lengua, enseguida es francés, sin embargo no los hablan mucho excepto en la capital.



PASAPORTE Y VISADO

Se requiere pasaporte válido hasta los 06 meses como mínimo antes de la caducidad. Solicitar visado a la llegada al aeropuerto.



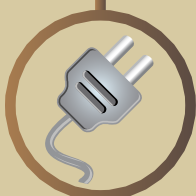
MONEDA

LA moneda local es Riel. U.S Dólares es ampliamente aceptado.



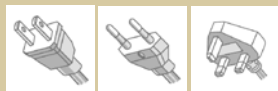
HORA LOCAL

Horario en Cambodia es GMT + 7 horas



ELECTRICIDAD

La electricidad en Camboya es de 220V, y la mayoría de los enchufes tienen enchufes con dos clavijas planas. Se usan los siguientes enchufes:



TRANSPORTES

Tuk-tuk (un remolque con dosel conectado a la parte trasera de la motocicleta) es fácil de encontrar y ampliamente utilizado por los viajeros para hacer turismo. El autobús público y el taxi con taxímetro están disponibles en las principales ciudades pero no son muy populares.



ETIQUETA



Hacer

Pedir permiso antes de tomar fotografías de cualquier pueblo camboyano o monjes

Quítese los zapatos al ingresar a un lugar de culto, como una pagoda / templo cuando ingrese a la casa de alguien

Vestirse apropiadamente cuando visites lugares de adoración

Una manera respetuosa de saludar a otro individuo es inclinar la cabeza ligeramente con las manos juntas en el cofre (conocido como "Sampeah")

Usar ambas manos o la mano derecha para dar o aceptar algo de la gente de Camboya

Cúbrase la boca abierta cuando use un palillo de dientes, estornude, tosa y bostezca

No Hacer

No usar los pies para señalar a alguien

No tocar a una persona camboyana en la cabeza

Don't begin eating if you are a guest at a dinner and the host has yet to take a bite

No empezar a comer si es un invitado en una cena y el anfitrión aún tiene que tomar un bocado

Las mujeres nunca deben tocar monjes masculinos ni darles algo directamente

No mostrar públicas de afecto en un mínimo respetuoso

No comprar productos de animales silvestres de los aldeanos ni apoye ninguna forma de abuso de animales salvajes



ANTES DEL VIAJE

LISTA DE EMPAQUE

La ropa ligera hecha de fibras naturales es la mejor ropa para la región. Se necesita ropa abrigada para los meses de diciembre y enero, y una chaqueta ligera a menudo es necesaria en las tierras bajas. Ropa de abrigo puede ser necesaria si viaja en las tierras altas. La mayoría de las ciudades tienen mercados donde puede comprar una chaqueta de abrigo por un precio que pagaría en casa.

REQUISITOS DE SALUD

No hay vacunas oficialmente requeridas. Se recomienda a los viajeros que consulten con su médico o con la clínica de vacunación sobre viajes acerca de la conveniencia de inocular contra la fiebre tifoidea, el tétanos, la hepatitis A y B y la malaria. Se recomienda que todos los viajeros contraten un seguro integral de viaje personal para cubrir sus pertenencias personales, o en caso de accidente o enfermedad, etc.

ADUANAS Y FORMALIDADES

Cada pasajero debe completar un formulario de inmigración y un formulario de declaración de aduana por separado para la presentación a la llegada. Cualquier cantidad de moneda extranjera se puede traer a Camboya pero la cantidad de moneda local (Riel de Camboya) no debe exceder 100,000 riel por persona.

CLIMA Y TIEMPO

Camboya tiene un clima tropical cálido y húmedo. En la temporada de los monzones, la lluvia abundante permite el cultivo de una gran variedad de cultivos y el clima tropical durante todo el año hace que Camboya sea ideal para la industria del turismo.

Cambodia es recomendable visitar en todo el año. Sin embargo, en planes de los extensos viajes terrestres debéis evitar dos meses finales de la estación de lluvia porque podrán dejar caminos de algunos pueblos intransitables.



Tiene el clima tropical y distinguido por tres estaciones principales. La más agradable es la estación seca que empieza desde Noviembre hasta Marzo, durante esta época hace más fresco, la temperatura mediana es de entre 20 – 28°C. La estación calurosa es de Abril a Mayo (la temperatura oscila entre 30 - 35°C). A partir de Junio hasta Octubre temprano es la estación de lluvia en el que la temperatura es relativamente fresca (de entre 25 – 30°C promedio). En este período llueve por la mañana: la mayoría de precipitación viene por la tarde, incluso es esporádica sólo. Lluvia varía bastante entre lugares. Mientras que las pendientes hacia el mar de las mesetas de Suroeste (Sihanoukville y provincia de Kampot) reciben más de 5,000 mm de la lluvia anual, en las tierras más bajas del centro es unos 1,400 mm.

DURANTE EL VIAJE

SEGURIDAD

Las demostraciones ostentosas de dinero, joyas, equipaje y vestido pueden alentar el tipo de atención equivocado. Cuando viaje, tenga en cuenta dónde está su equipaje en todo momento, especialmente su bolso de mano, cámara, etc. No los deje desatendidos ni colgados en el respaldo de las sillas de los restaurantes. El hurto menor también es común en trenes atestados, autobuses y en supermercados.

Importancia: primero debe cuidar de todas sus pertenencias y no siempre confíe en sus guías o conductores acompañados, ya que su deber no es cuidar sus pertenencias durante el viaje; pero para ayudarte a ir y entender bien los destinos. Los policías locales no siempre encuentran los artículos perdidos, ya que los procedimientos del informe son bastante complicados y llevan tiempo. En caso de pérdida, no reclame a su agente u operador turístico local, ya que no están involucrados en este asunto. Es posible que intenten ayudarlo tanto como sea posible para que pueda reclamar a la compañía de seguros si es el caso. Los operadores locales no son responsables de estas pérdidas.

MONEDA, CAMBIOS Y CAJERO AUTOMÁTICO

La moneda local es el Riel, aunque el dólar estadounidense es ampliamente aceptado en todo el país y en todos los mercados principales. En los últimos años, la tasa de cambio ha estado fluctuando alrededor de USD1 = 4,000 Riels. Algunas denominaciones populares de Riel incluyen: 500, 1000, 2000, 5000, 10000 notas.

HORARIO DE TRABAJO

La hora local es GMT + 7 horas. La mayoría de las oficinas comerciales están abiertas desde las 8:00 a.m. a las 12:00 p.m. y desde la 1:00 p.m. a las 5:00 p.m., de lunes a viernes. Los bancos generalmente operan desde las 8:00 a.m. a las 3:00 p.m.

VUELOS DOMESTICOS Y TASA DEL AEROPUERTO

Camboya tiene tres aeropuertos internacionales que están en Phnom Penh, Siem Reap y Sihanoukville. El impuesto de salida del aeropuerto para vuelos domésticos e internacionales está incluido en el boleto aéreo emitido.

INTERNET

Es fácil y barato acceder a Internet y a los correos electrónicos en Camboya. Hay muchos cafés con internet y muchos están abiertos hasta altas horas de la noche. Actualmente, el cargo oscila entre 50 centavos y 1 USD por hora y está cayendo.

POST Y TELECOMUNICACIONES

Hay dos entradas para el acceso telefónico internacional desde Camboya marcando 001 o 007 seguido del código de país y el número de teléfono.

También hay cuatro proveedores de servicios de telefonía celular que ofrecen una comunicación conveniente a través del sistema GSM, por lo tanto, muchos ciudadanos ahora llevan teléfonos móviles. Llamadas internacionales y llamadas por fax (IDD) también están disponibles.





COMIDAS Y BEBIDAS

Phnom Penh, Siem Reap y Sihanouk Ville son tres lugares especiales para los conocedores de la comida Khmer. Arroz y pescado, junto con una variedad de hierbas, salsas y especias, son la típica cocina Khmer. Se pueden comprar curries y sopa con carne de res, cerdo, aves de corral y mariscos de los vendedores a lo largo de las calles. Cocina de todo el mundo también se encuentra en Camboya con más de 100 restaurantes, tales como europeos, estadounidenses, mexicanos, indios, chinos, japoneses, tailandeses, coreanos, vietnamitas y muchos otros, por lo que los visitantes podrán tener muchas opciones aquí.

RECUERDOS

El Krama (una bufanda de algodón tradicional) es uno de los recuerdos camboyanos más populares y típicos. Esta prenda multiusos, similar a un pareo, se usa para bañarse, limpiarse, protegerse del sol y muchos otros propósitos en la vida Khmer. También es uno de los símbolos nacionales que distingue a los khmers de sus vecinos. Tanto algodón como seda Krama están disponibles en todos los mercados locales y tiendas de recuerdos. Pida al vendedor que demuestre la manera correcta de usar el Krama para que pueda llevarlo y usarlo usted mismo mientras hace turismo para un aspecto más elegante y tradicional.

PROPINAS

La gratuidad es un motivador principal para los guías turísticos, así como una fuente importante de sus ingresos y, por lo tanto, se espera comúnmente en la industria de viajes del Sudeste Asiático en general.

Si está satisfecho con los servicios prestados por sus guías turísticos y conductores, será muy apreciada una propina para su arduo trabajo y dedicación; así como una pequeña propina para los empleados del hotel, del barco y del restaurante también.

Todas las propinas sugeridas abajo están cotizadas en dólares estadounidenses; las propinas se pueden convertir y dar en moneda local o en dólares estadounidenses (no use monedas, cheque personal o cheque de viajero para dar propinas). Por supuesto, si da propina, cuánto deja de propina y cómo lo hace, siempre debe ser a su propia discreción.

Guías turísticos y conductores

La siguiente guía de propinas se presenta únicamente para la comodidad de nuestros viajeros.

Si está en viaje privado:

- US\$04-06/persona/día para guía local (ciudad)

Si está en viaje de grupo:

- US\$04-07/persona/día para guía acompañado (todo el tiempo)
- US\$02-04/persona/día para guía local (ciudad)

Normalmente, los conductores esperan recibir la mitad de las guías

Para el viaje en bicicleta / trekking: como guía y conductor trabajan más duro que en los recorridos culturales regulares, puede considerar dar más propina además de las pautas de propinas anteriores.

Empleados del hotel y restaurante

La mayoría de los hoteles y restaurantes cobran un recargo del 5% por el servicio, pero esto puede no llegar directamente al empleado. Se aprecia una propina del 5-10% de la factura total. Si se queda un par de días en el mismo hotel, trate de dar propina al hotel más limpio, posiblemente US\$2-3/día/habitación. US\$1-2/vez/habitación será apreciado para los porteadores del hotel, los que les han acompañado a su habitación y/o entregado su equipaje.

Empleados del crucero en barco

Si viaja en un barco básico local, la propina sugerida es de US\$1-2 por pasajero.

Para un viaje en barco nocturno, la propina sugerida es de US\$20-50 para todo el equipo del crucero en barco, dependiendo del número del grupo, o US\$3-5 por pasajero.