



LAOS

PRESENTAÇÃO



The Locals Know Best





- **Sobre a Aurora Travel & DMC**
- **Informações Gerais**
- **Logística**
- **Norte do Laos**
- **Sul do Laos**
- **Passeio de Referência para o Laos**



Sobre Aurora Travel & DMC



auroratravel.asia



SOMOS A AURORA TRAVEL

Cooperamos com Operadoras de Turismo profissionais em todo o mundo.

A empresa foi fundada em 2003 e é uma das líderes como DMC no Sudeste Asiático. Temos um crescimento estável ao longo dos anos. Contamos com uma equipe dedicada de mais de 120 especialistas em destinos e escritórios de vendas na América do Norte, América do Sul, Espanha, Itália e Índia.

Operamos tours no Vietnã, Tailândia, Camboja, Laos e temos parceiros em outros países da região. Oferecemos soluções para MICE, Séries, Grupos Ad-Hoc Personalizados e FIT de Luxo com atividades incríveis (WOW).



The Locals Know Best



Sobre Aurora Travel & DMC

7

Nossa singularidade



Steady growth



Competitive rates



Exceptional service



Quick responses
within 24-48 hours



Innovative Product:
Authentic
Experiences,
Signature Tours



24/7 Hotline
in English, Spanish,
Portuguese, French,
Italian, German



Experienced and
Attentive team.
Available to contact
via Skype and
Whatsapp



Informações Gerais



auroratravel.asia



Informações sobre o destino



Povo e História do Laos



Por que visitar o Laos



Saiba mais



Visto para o Laos



Clima do Laos e quando

visitar



LAOS Informação de Destino



auroratravel.asia



Capital: Vientiane

Idioma: Laos

População: 100.987.686 em 2024

Moeda local: Kip, dólares americanos e euros podem ser trocados

Fronteiras: Tailândia, Camboja, Vietnã, Mianmar e China

Religião: 66% da população é budista, 30,7% segue a religião popular Tai, 3% pratica o cristianismo e 1,8% pratica outras religiões.

Paisagem: O Laos ostenta uma paisagem deslumbrante e diversificada, caracterizada por majestosas cadeias de montanhas, florestas exuberantes e rios sinuosos. A Cordilheira Annamite e o Monte Mekong dominam o terreno.



Nossas Experiências no Laos:

Uma nação tranquila e sem litoral, o Laos é um tesouro desconhecido do Sudeste Asiático. Quem busca uma experiência cultural emocionante e genuína encontrará no Laos um destino ideal, graças à sua bela cultura budista e paisagens de tirar o fôlego com montanhas verdejantes e vales repletos de vida selvagem.





O Laos tem uma história rica e complexa, moldada por seus diversos grupos étnicos e posição geográfica no Sudeste Asiático. O reino de Lan Xang, estabelecido no século XIV, marcou uma era de ouro para o Laos.

No final do século XIX, o Laos tornou-se parte da Indochina Francesa, o que impactou significativamente suas estruturas políticas e econômicas. Após a Segunda Guerra Mundial, o Laos conquistou a independência em 1953, mas logo se envolveu na Guerra do Vietnã, levando a uma guerra civil devastadora. Em 1975, o Laos estabeleceu a República Democrática Popular do Laos.



LAOS Porque visitar o Laos?



auroratravel.asia



- Cultura autêntica e tradições atemporais
- Destino de profunda paz espiritual e estilo de vida descontraído
- Deleite culinário aguarda você
- A pacífica cidade de Luang Prabang, declarada Patrimônio Mundial pela UNESCO em 1995
- Grande variedade de paisagens de tirar o fôlego que oferecem inúmeras possibilidades para atividades ao ar livre (trekking, mountain bike, caiaque e canoagem)





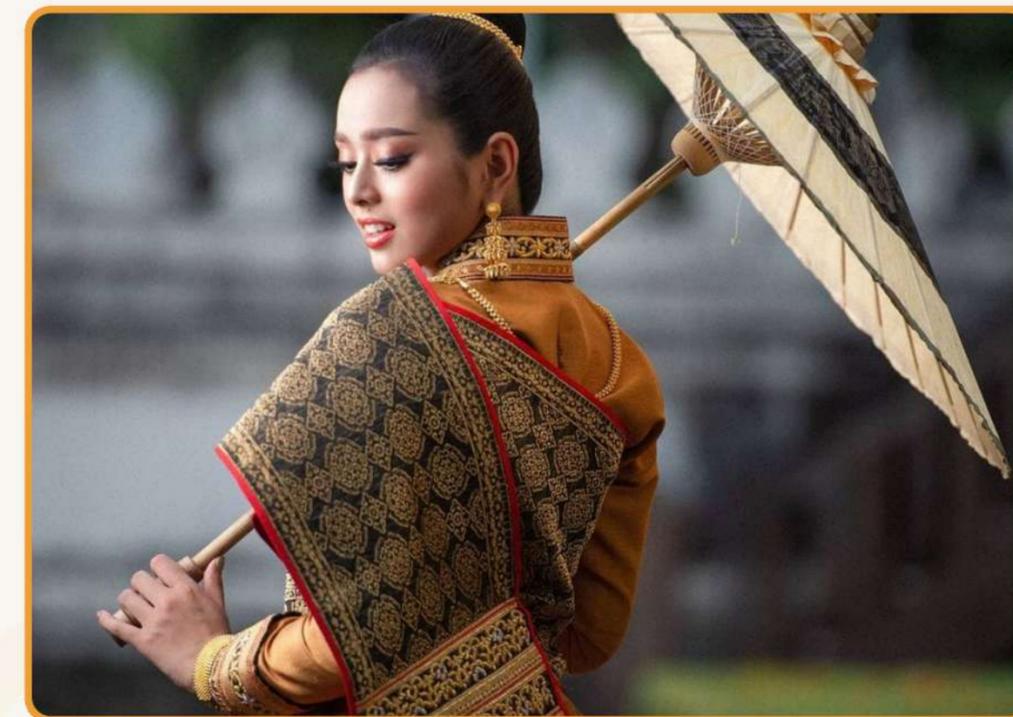
Tuk-Tuk

No Laos, o tuk-tuk é uma forma popular e conveniente de circular pelas ruas vibrantes e paisagens pitorescas. Esses veículos laterais abertos, normalmente puxados por motocicletas, oferecem um meio de transporte acessível, permitindo que você aprecie as paisagens e os sons do país.



Sin Ho – Traditional Scarf

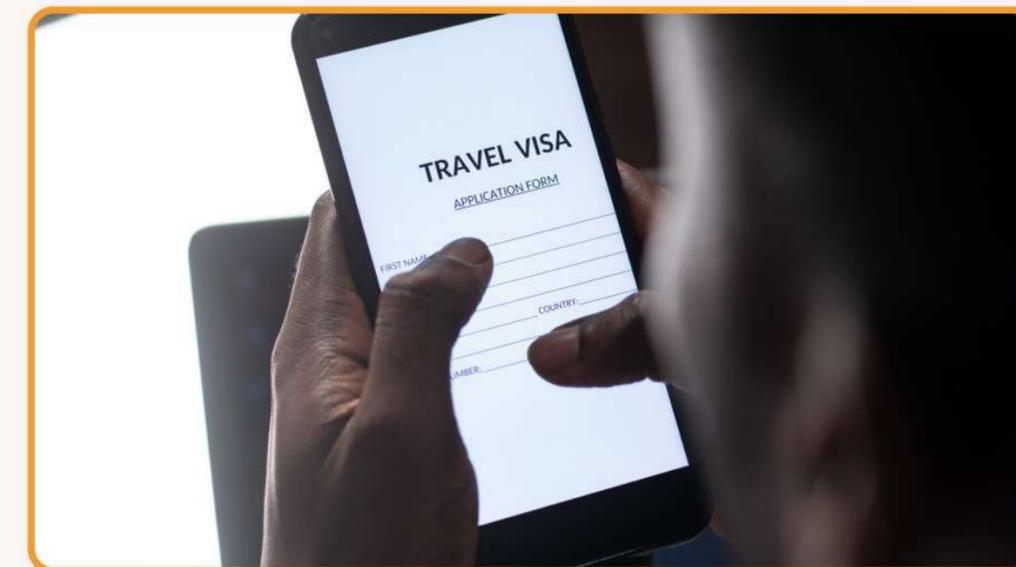
O Sin Ho é um cachecol tradicional do Laos que ocupa um lugar especial no coração dos habitantes locais. Feito de algodão ou seda lindamente tecidos, este acessório versátil é usado por homens e mulheres, desempenhando inúmeras funções — desde um elegante xale para aquecer até um prático lenço de cabeça para o sol.



The Sinh

A vestimenta tradicional do Laos, especialmente o Sinh para as mulheres, expõe a vibrante cultura e a arte do país. O Sinh é uma saia lindamente tecida, disponível em uma variedade de cores e designs, frequentemente adornada com padrões intrincados que refletem as tradições locais. Para os homens, o traje tradicional inclui uma camisa formal combinada com uma peça semelhante a um sarongue, apresentando um visual elegante e refinado.





Isenção de visto para Laos

Portadores de passaporte regular dos seguintes países não precisam de visto de turista para o Laos:

- 14 dias: Mianmar
- 15 dias: Japão, Luxemburgo e Suíça
- 30 dias: Brunei Darussalam, Camboja, Indonésia, Malásia, Mongólia, Filipinas, Rússia, Singapura, Coreia do Sul, Tailândia e Vietnã.

Visto para o Laos na chegada

O Visto na Chegada (VOA) para o Laos está disponível em aeroportos internacionais e em alguns postos de controle de fronteira.

Importante:

- O passaporte tem pelo menos 6 meses de validade.
- O Visto na Chegada é válido para viajantes que entram no Laos por aeroportos internacionais.
- Os viajantes devem apresentar duas (02) fotos do tipo passaporte.
- Um formulário de solicitação de visto deve ser preenchido e assinado pelo solicitante (disponível no guichê de vistos).
- Você precisa preparar algum dinheiro em dólares americanos para a taxa de visto (que varia de US\$ 30 a US\$ 45 por pessoa, dependendo da nacionalidade, mais uma pequena taxa extra nas datas de chegada).

E-Visa para o Laos

O Laos abriu um novo serviço de visto eletrônico, concedido pelas Autoridades Governamentais do Laos, para permitir que 144 países solicitem um visto online.

Importante:

- Passaporte com validade mínima de seis meses.
- Uma foto colorida de 4x6 cm em formato digital.
- Taxa de visto eletrônico em dólares americanos (a taxa depende da nacionalidade do viajante e não é reembolsável).
- As políticas para o visto eletrônico do Laos podem mudar ao longo do tempo. Você deve obter mais informações em: www.laoevisa.gov.la antes de viajar.



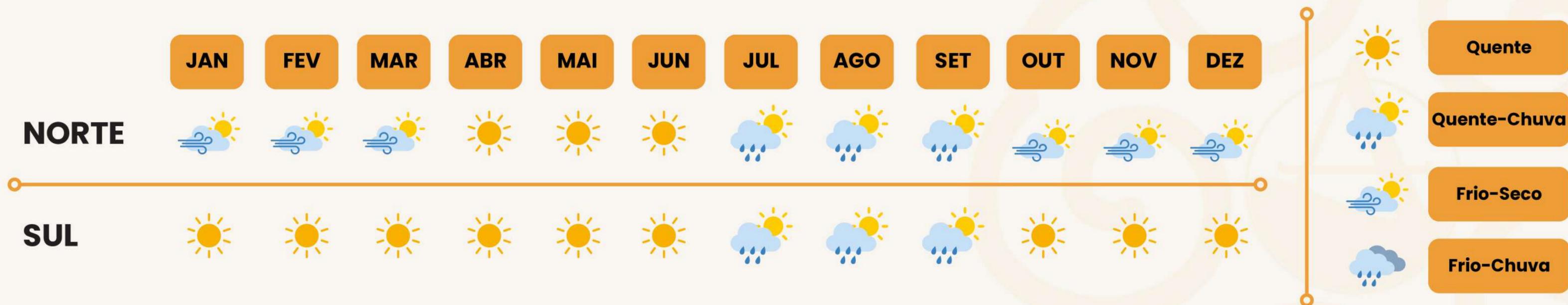
LAOS Clima e Quando deveria ir

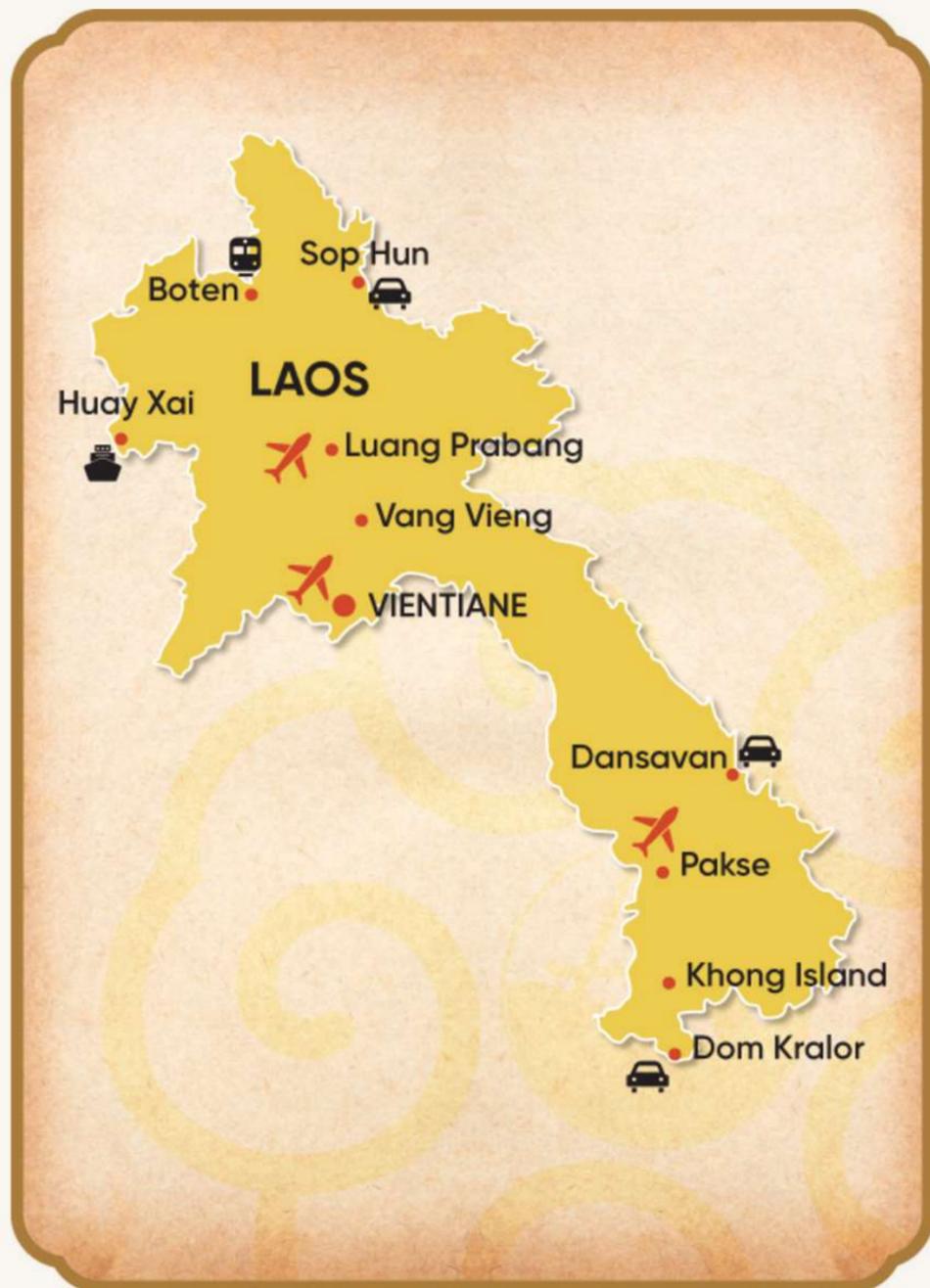


auroratravel.asia



O clima do LAOS varia de acordo com a região e a estação





Rodovia



Ferrovía

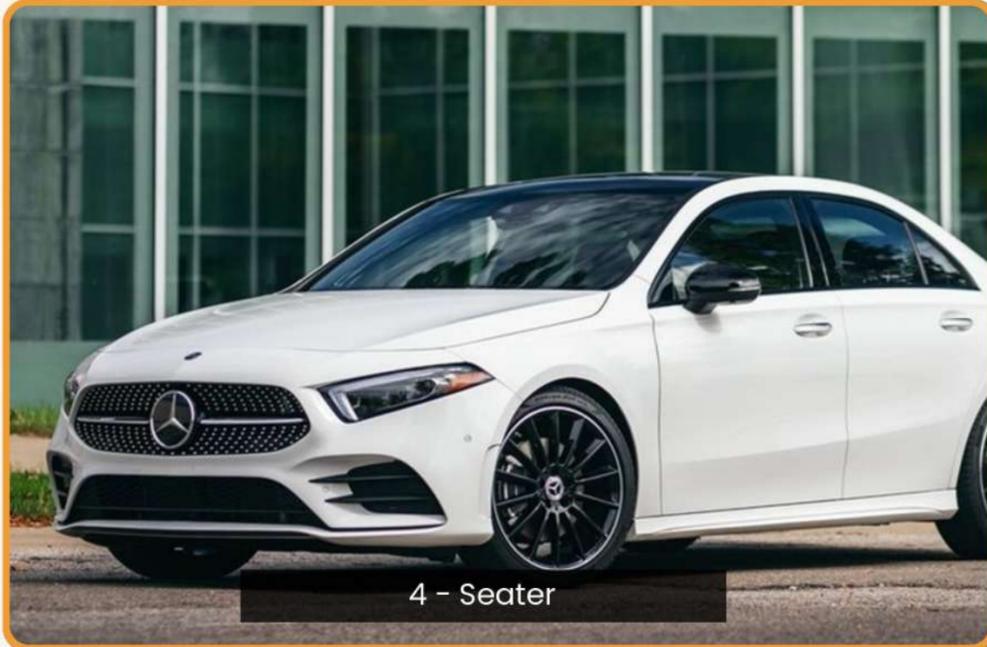


Via Aérea



LAOS TRANSPORTE RODOVIÁRIO

auroratravel.asia



4 - Seater



7 - Seater



16 - Seater



45 - Seater

Condições das estradas: A infraestrutura rodoviária do Laos está melhorando, mas as áreas rurais ainda podem ter estradas não pavimentadas ou em mau estado. Esteja preparado para superfícies irregulares, especialmente no campo.

Terreno montanhoso: As estradas no norte do Laos, como as que levam a Luang Prabang e Vang Vieng, passam por regiões montanhosas e acidentadas. Espere rotas sinuosas e tempos de viagem mais lentos.

Regras de trânsito: No Laos, dirija-se pelo lado direito. Embora o trânsito seja geralmente tranquilo nas áreas rurais, cidades como Vientiane podem apresentar congestionamentos. Em Luang Phrabang, apenas veículos com menos de 25 lugares podem circular na cidade.

Opções de transporte: A Aurora Travel & DMC oferece veículos de 4, 7, 16 e 45 lugares nos principais destinos. Os veículos de 7 e 16 lugares são frequentemente utilizados em cidades pequenas: Luang Prabang e Vang Vieng.



Laos Carros atualizados



auroratravel.asia



4 Seater - Sedan Mercedes Benz S500



4 Seater - Toyota Camry



4 Seater - Toyota Land Cruiser V8



16 Seater - Hyundai County VIP



11 Seater - Toyota Hiace Commuter

Upgrade Options: Find out the full list of upgraded cars at leisuredoc.auroratravel.asia/english/transportation-11





Viagem conveniente: A ferrovia oferece uma opção mais rápida e confortável em comparação com as longas viagens de ônibus, especialmente para viagens entre Vientiane e Luang Prabang, que levam apenas 1,45 hora em trens de alta velocidade.

Instalações modernas: Os trens de alta velocidade da Ferrovia Laos-China são equipados com comodidades modernas, como ar-condicionado, banheiros limpos e assentos confortáveis.

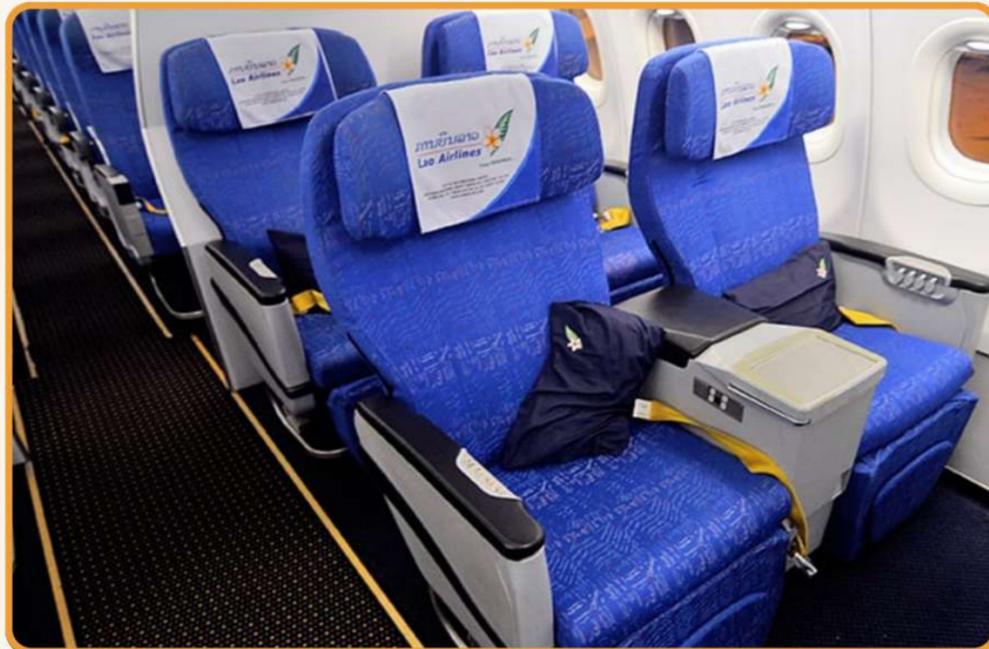
Reserva de passageiros: As passagens podem ser compradas nas estações de trem ou por meio de plataformas online.



LAOS TRANSPORTE AÉREO



auroratravel.asia



Rotas Domésticas: A Laos Airways conecta grandes cidades como Vientiane, Luang Prabang, Pakse e Savannakhet, tornando as viagens domésticas rápidas e convenientes.

Voos Internacionais: Vientiane e Luang Prabang oferecem voos diretos para países vizinhos, incluindo Tailândia, Vietnã, Camboja e China.

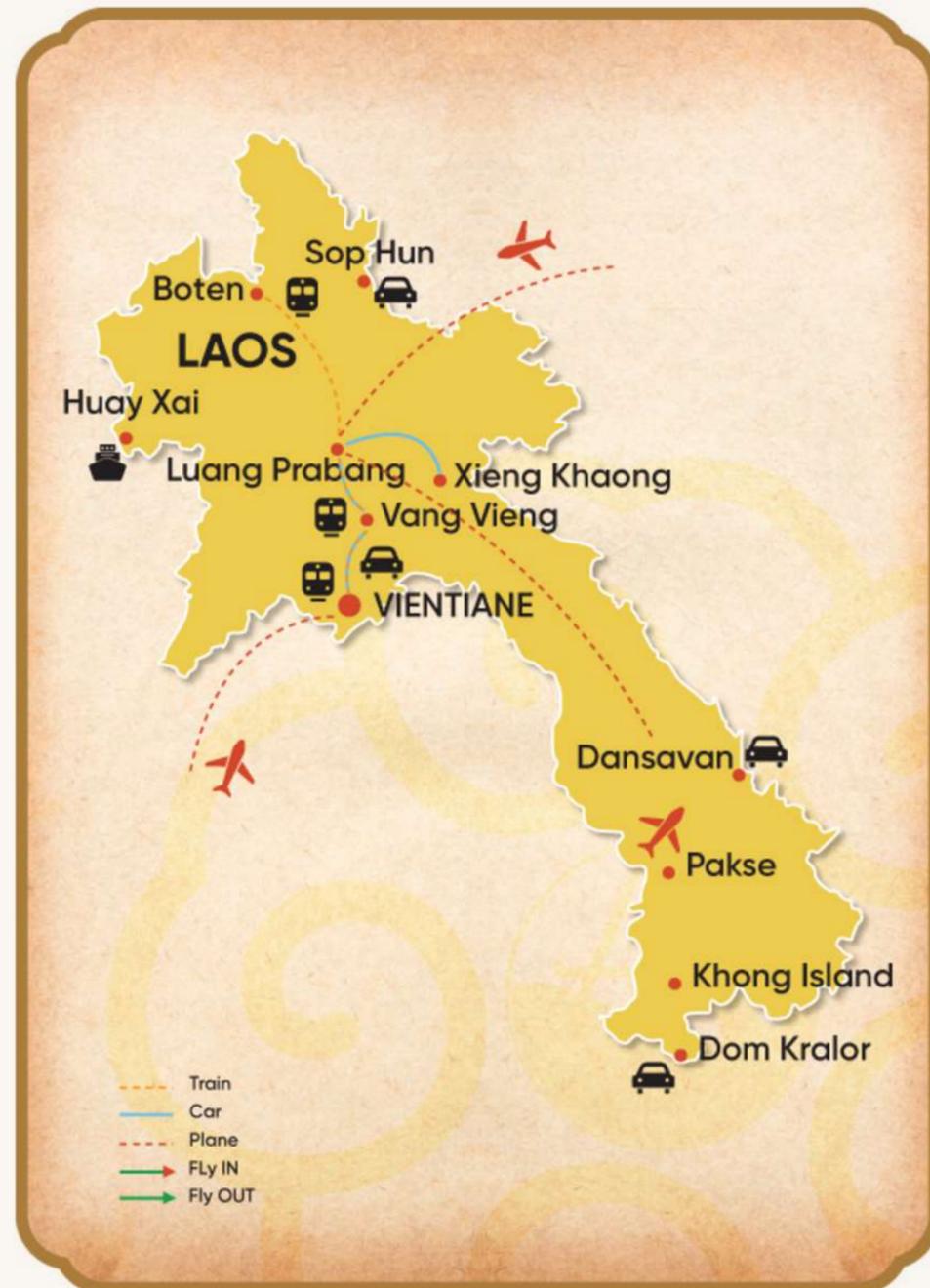
Tarifas Acessíveis: Os voos domésticos no Laos geralmente são acessíveis, especialmente para viajantes com tempo limitado, oferecendo uma boa alternativa às viagens mais longas de ônibus ou trem.



NORTE DO LAOS



auroratravel.asia



Luang Prabang

Vientiane

Vang Vien

Xieng Khuang

Acomodações únicas no Norte do Laos

O que comer ao visitar o Norte do Laos



LUANG PRABANG - A JOIA ATEMPORAL



auroratravel.asia



Cidade tombada pela UNESCO no norte do Laos, conhecida por seu rico patrimônio cultural, templos deslumbrantes e beleza natural. Situada às margens do rio Mekong e cercada por montanhas exuberantes, oferece uma mistura de arquitetura tradicional laosiana e charme colonial francês. Os visitantes podem explorar os antigos templos budistas, como o icônico Wat Xieng Thong, assistir à cerimônia diária de doação de esmolas realizada por monges e desfrutar do vibrante mercado noturno.





Experiência em cultivo de arroz

Você terá a oportunidade de vivenciar um passeio excepcional que lhe dará uma visão da vida difícil de um agricultor local. Em meio a campos de arroz verdejantes e montanhas deslumbrantes, encontre-se com um representante de uma fazenda comunitária de arroz.



Experiência culinária em uma família local

No campo, todos comem sentados no chão, compartilhando alguns pratos. Ingredientes frescos são a essência da culinária laosiana, e pode haver alguns sabores surpreendentes e inesperados na mistura, por isso, pratos populares personalizáveis foram selecionados para satisfazer todos os gostos!



Caminhada Terapêutica com Elefantes

Você caminhará por jardins tropicais e por um riacho coberto de selva, onde poderá se refrescar na água e apreciar as vistas e os sons da natureza. Caminhar ao lado desses elefantes felizes, que finalmente estão vivendo em seu habitat natural após décadas de trabalho árduo em acampamentos de extração de madeira, lhe proporcionará um profundo apreço, respeito e carinho por essas criaturas incríveis.



Explore a Caverna Pak Ou em um barco de luxo particular

Localizadas ao lado do imponente Mekong e em frente à foz dos rios Mekong e Ou, as duas grutas de calcário abrigam aproximadamente 4.000 estátuas e imagens budistas sagradas, que variam de meros centímetros a 2 metros de altura. Embarque em um barco de luxo para explorar esses santuários antigos em uma hidrovia de alta qualidade.



VIENTIANE - O CORAÇÃO SERENO DO LAOS



auroratravel.asia



Vientiane, a capital do Laos, oferece um charme descontraído diferente de muitas outras capitais agitadas do Sudeste Asiático. Localizada às margens do rio Mekong, esta cidade é uma mistura de arquitetura colonial francesa e templos budistas. As principais atrações incluem Pha That Luang, a estupa dourada e símbolo nacional do Laos, e Patuxai, um memorial de guerra que lembra o Arco do Triunfo.





Passeio pelo Parque do Buddha

O Parque Buda, chamado Xieng Khuan, é um fantástico jardim de esculturas ao ar livre que abriga mais de 200 esculturas gigantes de Buda e divindades hindus. Uma das esculturas mais impressionantes é uma abóbora gigante com três andares, representando o Inferno, a Terra e o Céu.



Por dentro do reino da produção de seda do Laos

No campo, todos comem sentados no chão, compartilhando alguns pratos. Ingredientes frescos são a essência da culinária laosiana, e pode haver alguns sabores surpreendentes e inesperados na mistura, por isso, pratos populares personalizáveis foram selecionados para satisfazer todos os gostos!



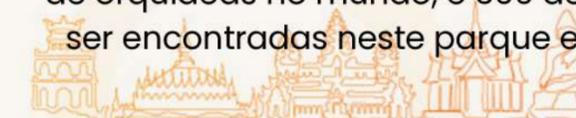
Um dia significativo em Vientiane

Visitas a organizações sem fins lucrativos locais para entender melhor suas missões e como elas têm ajudado pessoas desfavorecidas em todo o Laos a progredir. A organização auxilia pessoas com deficiências relacionadas à mobilidade e melhora a situação facilitando o acesso a serviços de reabilitação física.



Trekking na Selva com o Especialista Orchídeas

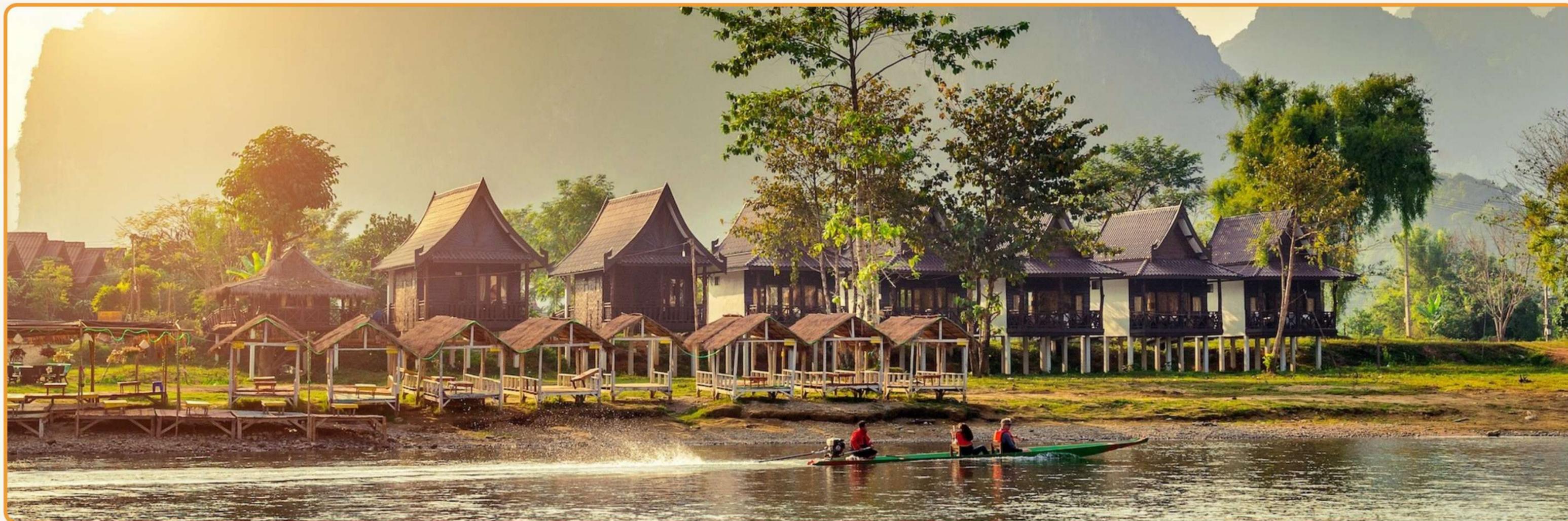
Comece sua caminhada com um especialista em orquídeas por trilhas estreitas de terra que serpenteiam pela selva. Observe a vida selvagem de perto enquanto aprende sobre a floresta, incluindo suas inúmeras plantas medicinais e produtos florestais não madeireiros. Você ficará impressionado com a abundância de orquídeas. Existem mais de 25.000 espécies de orquídeas no mundo, e 300 delas podem ser encontradas neste parque escondido.



VANGVIENG - THE ADVENTURE PLAYGROUND



auroratravel.asia



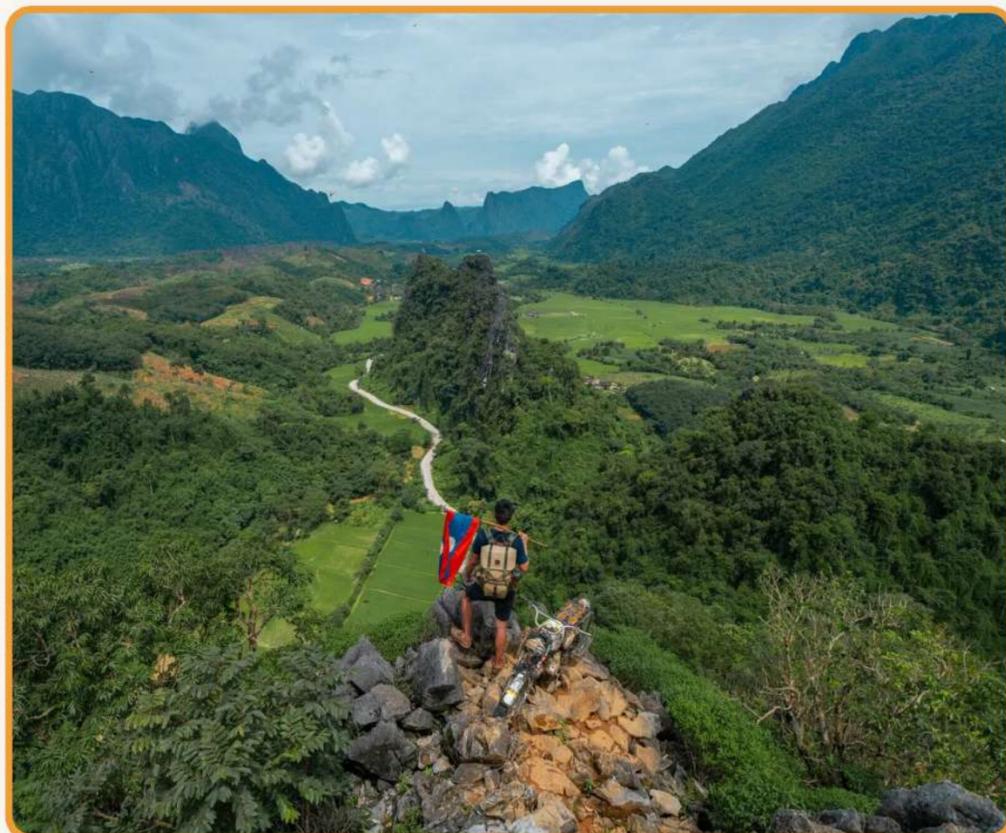
Vang Vieng, aninhada entre montanhas de calcário e o Rio Nam Song, é um paraíso para os amantes da natureza e aventureiros. Famosa por suas deslumbrantes paisagens cársticas, esta cidade oferece uma variedade de atividades ao ar livre, como caiaque, tubing e escalada. Os visitantes podem explorar cavernas antigas como a Caverna Tham Chang, desfrutar de vistas deslumbrantes em caminhadas panorâmicas ou relaxar à beira do rio. A cidade tem um clima descontraído, com cafés aconchegantes à beira do rio e uma vida agitada.



Vangvieng - Fora dos roteiros tradicionais



auroratravel.asia



Descoberta de Vangvieng

Passe um dia inteiro caminhando pela zona rural do Laos, visitando cavernas e fazendas rurais. Tham Hoi, que serpenteia montanha adentro, com uma fonte de águas cristalinas no final, ideal para nadar quando a caverna está iluminada por velas; e Tham Loup, a caverna mais bonita da região, conhecida por suas incríveis estalagmites e estalactites.



A Aventura na Lagoa Azul

A Lagoa Azul é parada obrigatória para quem visita Vang Vieng, mesmo que queira apenas escapar do calor por algumas horas. É um destino turístico para dias tranquilos, boas risadas e uma ou duas cervejas com seus companheiros de viagem.



Experiência de caiaque

Um passeio de caiaque e trilha de um dia inteiro permite que você explore a área incrivelmente preservada ao redor de Vang Vieng. Explore algumas das cavernas intrigantes da região, como Tham Sang (Caverna do Elefante) e Tham Hoi (Caverna do Caracol). Passe 45 minutos explorando a caverna escura que serpenteia 3 quilômetros montanha adentro; e Tham Nam (Túnel de Água).



XIENG KHUANG - A PLANÍCIE DO MISTÉRIO



auroratravel.asia



Xieng Khuang, localizada no nordeste do Laos, é um destino rico em história e mistério. Conhecida pela enigmática Planície dos Jarros, esta província abriga milhares de antigos jarros de pedra espalhados por suas colinas onduladas, que se acredita datarem de mais de 2.000 anos. Xieng Khuang também oferece um vislumbre da história da guerra na região, com vestígios da Guerra do Vietnã ainda visíveis em suas paisagens. Os visitantes podem explorar vilas pacíficas e conhecer as acolhedoras comunidades Hmong e Khmu.





Descobrimos a Planície dos Jarros e Muang Kham

Visite a misteriosa Planície dos Jarros, declarada Patrimônio Mundial da UNESCO em 2019. Este local abriga milhares de magníficos jarros de pedra. Obtenha uma visão significativa desta extravagância arqueológica de enormes jarros esculpidos, em um cenário encantador de colinas onduladas pontilhadas de pinheiros e grama verde durante a estação chuvosa. Eles têm entre 2.500 e 3.000 anos e ninguém sabe por que foram criados.



Retraçando a antiga capital de Muang Khoun

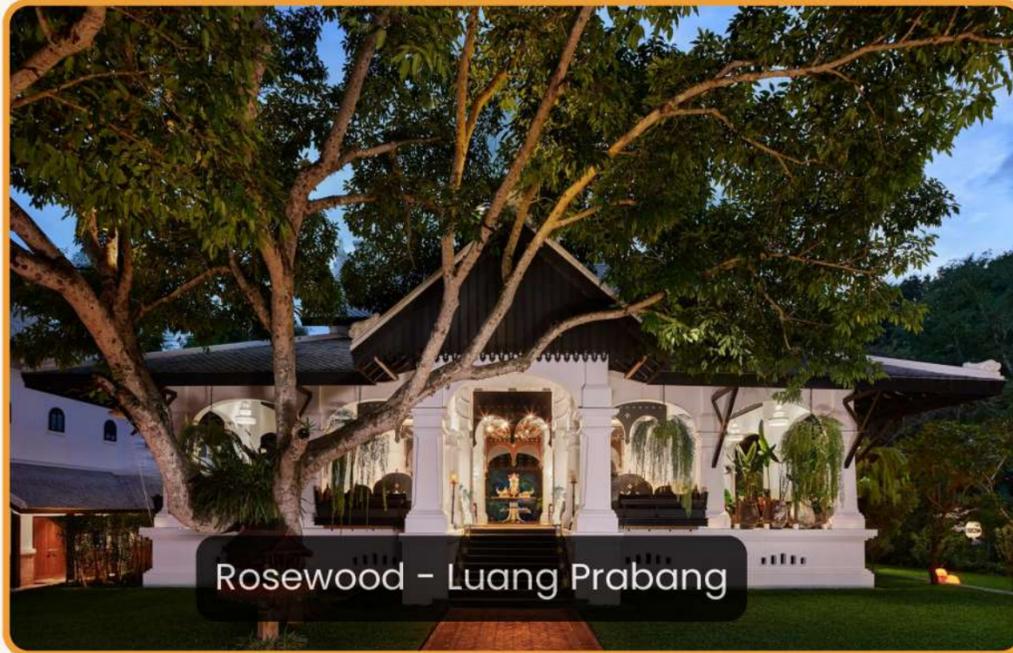
Viaje no tempo até Muang Khoun, a capital real do pequeno país de Xieng Khuang no século XIV. A cidade foi intensamente atacada durante a Segunda Guerra da Indochina. Explore as ruínas desta cidade outrora opulenta, começando pelo templo Wat Phia, que abriga tanto os novos templos quanto vários templos remanescentes, construídos entre os séculos XVI e XIX. Esta é uma excelente oportunidade para aprender mais sobre a história do budismo e o orgulho nacional laosiano durante a Guerra da Indochina.



Acomodações únicas no norte do LAOS



auroratravel.asia



Rosewood – Luang Prabang



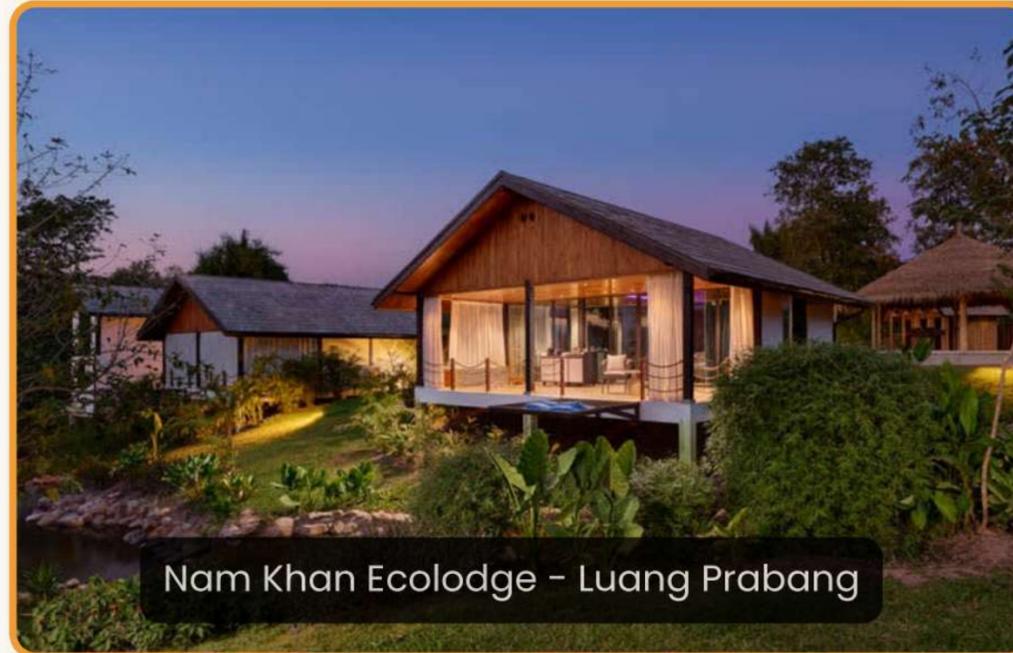
Hillside Nature Lifestyle Lodge – Luang Prabang



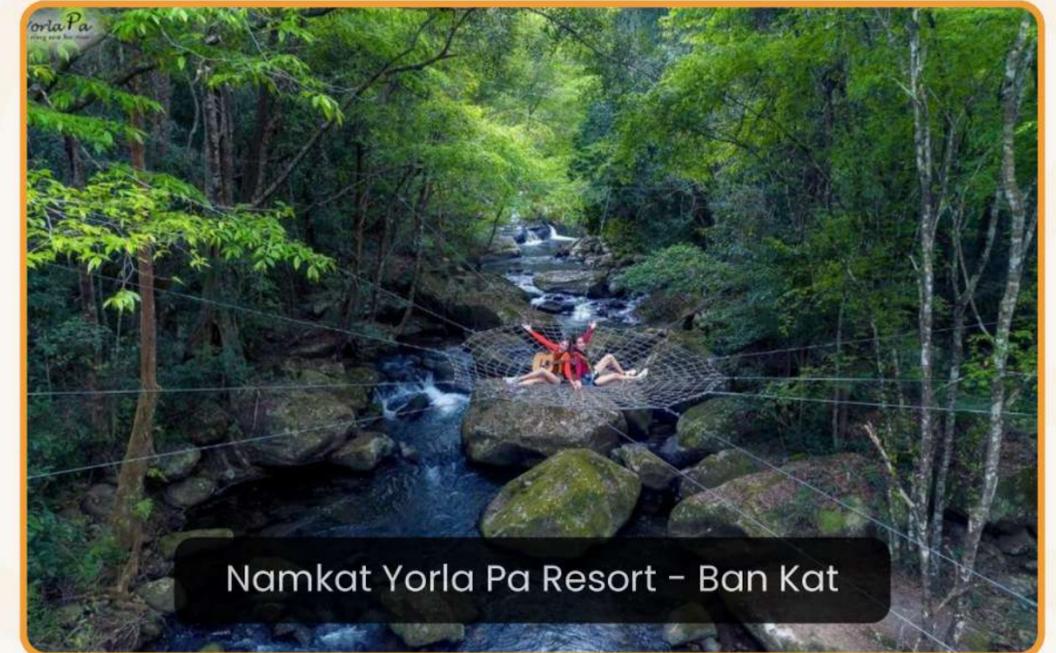
The Sanctuary Pakbeng Lodge – Pak Beng



The Gibbon – Bokeo



Nam Khan Ecolodge – Luang Prabang



Namkat Yorla Pa Resort – Ban Kat



O que comer ao visitar o norte do LAOS



auroratravel.asia



Khao Soi

Uma versão laociana da famosa sopa de macarrão, normalmente feita com macarrão de arroz desfiado à mão em um caldo saboroso, servida com carne de porco ou bovina moída, ervas frescas e um toque de pimenta.



Sai Oua (Lao Sausage)

Uma salsicha deliciosa e aromática feita de carne de porco moída, capim-limão, alho e ervas, geralmente servida grelhada ou frita.



Tam Mak Hoong (Green Papaya Salad)

Uma salada picante e ácida feita com mamão verde picado, limão, alho, pimenta e molho de peixe. É semelhante à versão tailandesa, mas com um toque laosiano.



Or Lam

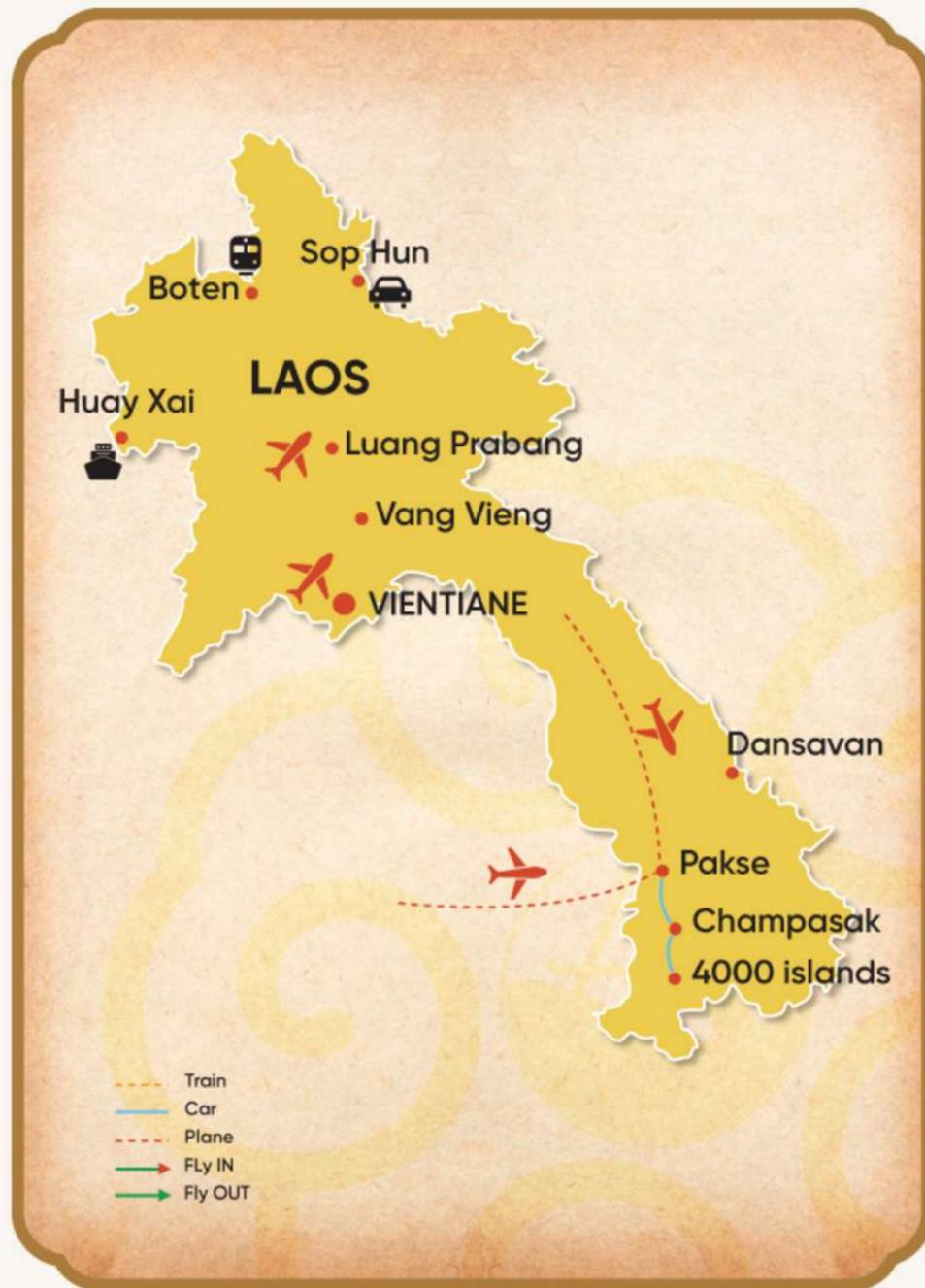
Um ensopado reconfortante da região de Luang Prabang, com carne (búfalo, porco ou frango), berinjelas, cogumelos e ervas como capim-limão e endro.



Ping Pa (Grilled Fish)

Peixe fresco, geralmente pescado no Rio Mekong, grelhado com perfeição com ervas e especiarias.





Pakse

Champasak

Kampot

Si Phan Don (4000 ilhas)

Acomodações exclusivas no sul do Laos

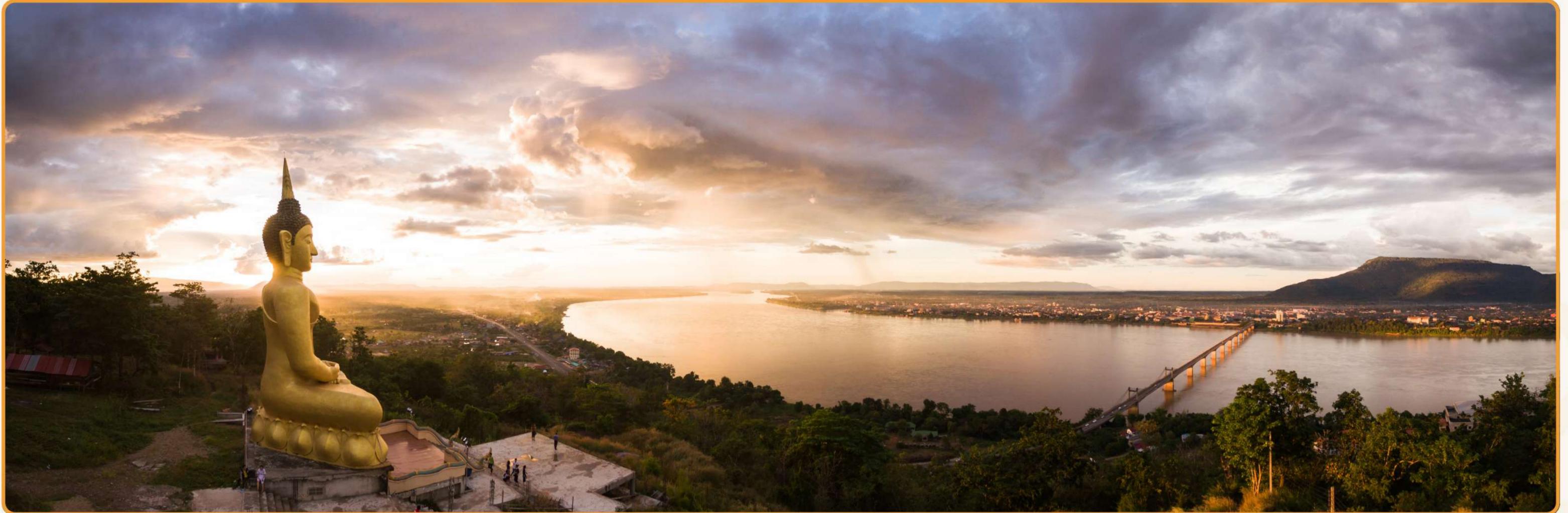
O que comer ao visitar o sul do Laos



PAKSE - A PORTA DE ENTRADA PARA O SUL



auroratravel.asia



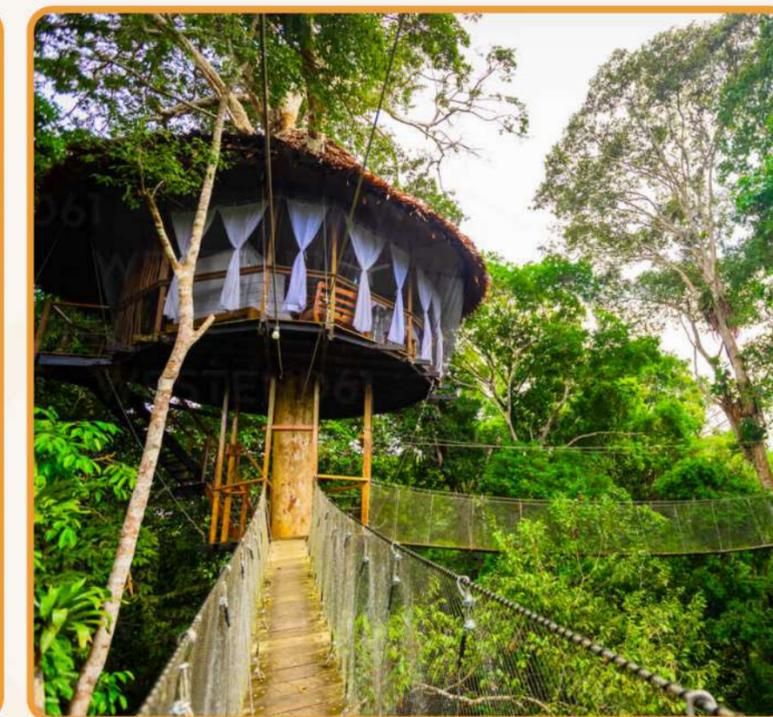
Situada na confluência dos rios Mekong e Xe Don, Pakse serve como porta de entrada para algumas das atrações naturais e culturais mais deslumbrantes da região. Pakse também é uma ótima base para visitar o Wat Phou, patrimônio da UNESCO, um antigo complexo de templos Khmer com um cenário montanhoso deslumbrante. A cidade em si oferece uma mistura encantadora de arquitetura colonial francesa, mercados movimentados e vistas serenas do rio, tornando-se um ponto de partida perfeito para explorar a beleza e a herança do sul do Laos.



Pakse - Coleção Exclusiva de Passeios



auroratravel.asia



Ban Don Khor: A Vila das Esculturas em Pedra de Buda

Ban Don Khor, também conhecido como Wat Chompet, fica a 13 quilômetros ao norte de Pakse. Passe algum tempo com os artesãos locais que esculpem estátuas tradicionais de Buda. Aproveite para admirar o delicado processo de entalhe em pedra; algumas são tão pequenas quanto a palma da sua mão, enquanto outras são em tamanho real.

Um vislumbre da cidade turística de Pakse, na encosta

A localização próxima à foz dos rios Mekong e Don é um dos atrativos mais atraentes de Pakse. Aproveite o sol se pondo sobre a pitoresca margem do rio enquanto saboreia um Beerlao. Visite os magníficos edifícios coloniais da cidade, que estão entre os melhores exemplos do estilo arquitetônico opulento.

Wat Phou Salao e Rio Mekong

A enorme estátua dourada de Buda com vista para a cidade serve como peça central deste templo no topo de uma colina, do outro lado do Mekong, em frente a Pakse. As vistas do mirante são tão espetaculares quanto você poderia esperar, principalmente ao pôr do sol.

Noites memoráveis na casa da árvore no Parque Nacional Ban Nong Luang

Participe de um pacote de aventura que o colocará em contato direto com a natureza e lhe mostrará a cultura e as tradições locais. Passeie por planaltos floridos, ravinas e cachoeiras pitorescas enquanto você atravessa fazendas de café e hortas até florestas semiperenes intocadas.





Champasak, uma cidade tranquila no sul do Laos, é uma joia escondida que combina história, cultura e beleza natural. Com o Monte Phou Kao como pano de fundo, este local espiritual oferece vistas deslumbrantes e um vislumbre da rica história da região. Além de seu charme histórico, Champasak é cercada por paisagens exuberantes, incluindo o Rio Mekong, que proporciona vistas deslumbrantes do pôr do sol e oportunidades para cruzeiros fluviais.





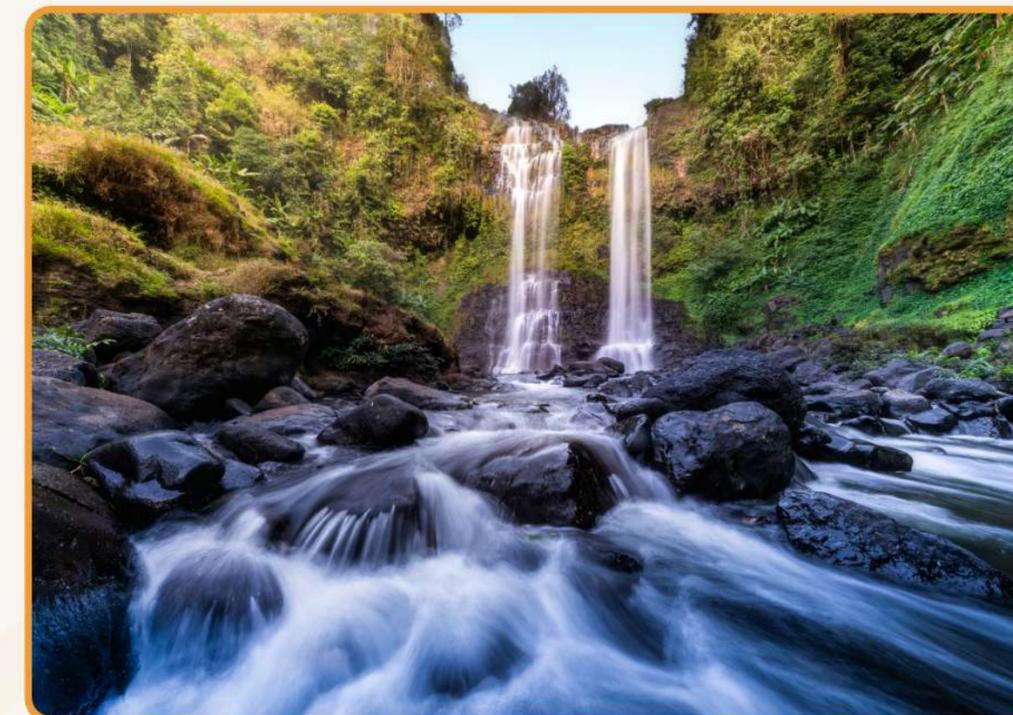
Visite o Templo Wat Phou

Champasak é uma charmosa vila de uma rua só, conhecida pelo seu belo Templo Wat Phou, pré-angkoriano. O templo, que remonta ao século X e início do século XI, foi declarado Patrimônio Mundial em 2001.



Ilha Don Daeng

Don Daeng, localizado dentro da Paisagem do Patrimônio Cultural e Natural de Champasak, apresenta uma variedade de vestígios pré-angkorianos e oferece informações sobre práticas antigas, como a fabricação de cestos, a pesca e o cultivo de arroz. Desfrute de um passeio de bicicleta pela ilha por uma trilha rústica sombreada por diferentes tipos de árvores.



Exploração do Planalto Bolaven

Formado por um antigo vulcão e famoso por algumas das cachoeiras mais espetaculares do Laos e tranquilas aldeias tribais nas montanhas, o Planalto Bolaven é um dos destaques pouco conhecidos do sul do Laos. Delicie-se com a cultura genuína dos povos indígenas das montanhas enquanto aprecia a paisagem deslumbrante das fazendas de café, florestas densas e cachoeiras magníficas da região.



SI PHAN DON (4000 ILHAS) - AS 4.000 ILHAS



auroratravel.asia



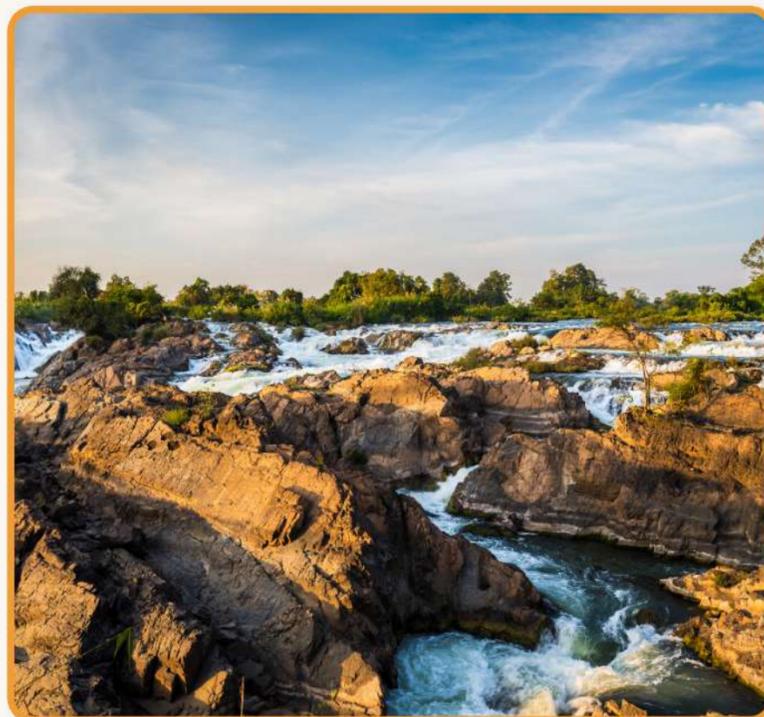
Si Phan Don, ou as "4.000 Ilhas", é um paraíso sereno localizado no rio Mekong, no sul do Laos. Conhecido por sua atmosfera descontraída, Si Phan Don é famoso por suas ilhas pitorescas, onde o tempo parece passar mais devagar. Além do relaxamento, Si Phan Don oferece experiências únicas, incluindo a observação dos raros golfinhos-do-Irrawaddy no Mekong e a visita às impressionantes Cataratas de Khone Phapheng – a maior cachoeira em volume do Sudeste Asiático.





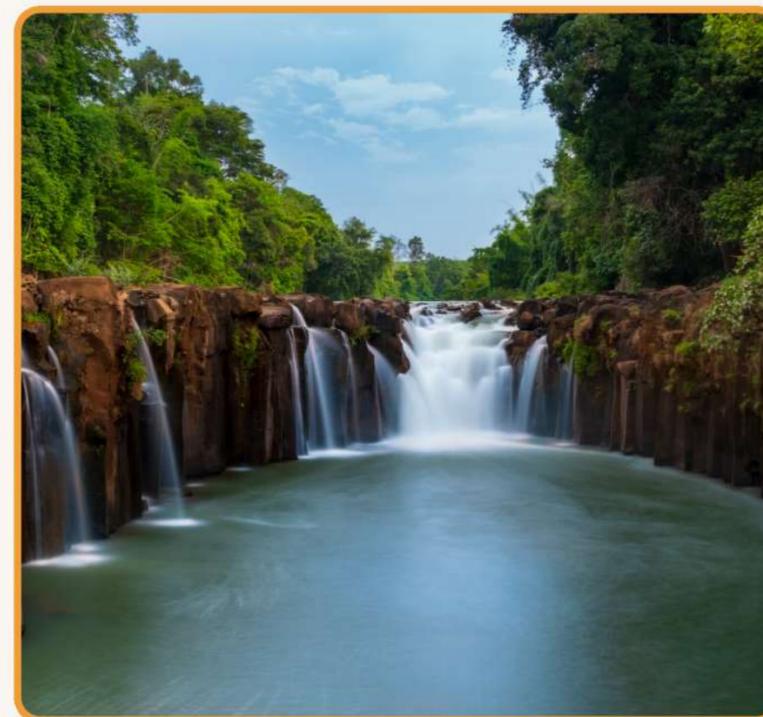
Cruzeiro relaxante no rio Mekong

Si Phan Don, que significa "Quatro Mil Ilhas" em laosiano, é um trecho pitoresco do Rio Mekong com cerca de 50 quilômetros de extensão. Si Phan Don possui inúmeras ilhas, metade das quais inundadas quando o Rio Mekong transborda.



Explorando o estilo de vida da ilha

Uma excursão de um dia inteiro para descobrir as 4.000 ilhas que compõem o Rio Mekong, incluindo a ilha de Don Khone. Antigamente um pequeno assentamento francês, Don Khone apresenta alguns edifícios da era colonial, incluindo um antigo píer, uma estação ferroviária, um antigo hospital francês e o escritório marítimo.



Passeio pelas cachoeiras deslumbrantes

A vista majestosa das cachoeiras é um destaque do sul do Laos. Venha explorar as deslumbrantes cachoeiras de Si Phan Don! Chamadas de "Corredor do Diabo", as Cachoeiras de Lphi servem como uma fronteira natural entre o Camboja e o Laos.



Experiência de Cruzamento de Fronteiras

Cruzar a fronteira terrestre do Laos para o Camboja é uma opção se você deseja tornar a jornada ainda mais única e memorável. Assim que sua visita à deslumbrante Cachoeira Khone Phapheng, perto da fronteira, chega ao fim, é hora de cruzar para o Camboja e continuar sua exploração de uma nova terra.



Acomodações exclusivas no sul do LAOS



auroratravel.asia



La Folie Lodge – Champasak



Residence Bassac – Champasak



The River Resort – Champasak



Kingfisher Ecolodge – Champasak



O que comer ao visitar o sul do LAOS



auroratravel.asia



Larb

Uma popular salada de carne moída feita de frango, carne bovina, suína ou peixe, misturada com ervas frescas, suco de limão e pó de arroz torrado. É um prato nacional do Laos e frequentemente servido com arroz glutinoso.



Pa Loa (Steamed Fish)

Peixe cozido no vapor com capim-limão, gengibre e ervas, geralmente envolto em folhas de bananeira. Este prato destaca os sabores frescos e locais do sul do Laos, especialmente nas áreas ao redor do Rio Mekong.



Khao Poon

Uma sopa tradicional de macarrão vermicelli do Laos com caldo de curry à base de coco, normalmente feita com frango ou carne de porco e temperada com molho de peixe, capim-limão e ervas frescas.



Tom Som Pla (Sour Fish Soup)

Uma sopa de peixe picante e refrescante feita com tamarindo, capim-limão, tomates e ervas, oferecendo uma mistura equilibrada.



Ping Gai (Grilled Chicken)

Frango marinado com alho, coentro e capim-limão e depois grelhado até dourar.

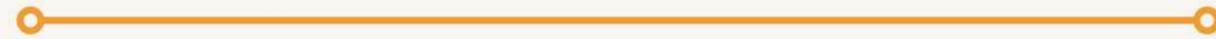


Passeios de referência no LAOS



auroratravel.asia

Encontro Cultural em Luang Prabang



Pela Tranquilidade do Laos



Viagem à Indochina com uma Missão Significativa



Camboja Único e Inédito



Glamping Luxuoso na Tailândia, Camboja e Laos





LUANG PRABANG – CHOMPHEI

4 Dias – 3 Noites

VISÃO GERAL

Luang Prabang, Patrimônio Mundial da UNESCO, situado na foz do Rio Nam Khan, combina paisagens fluviais serenas, monges vestidos de açafrão, templos históricos dourados e palácios indochineses decadentes. Este itinerário oferece aos visitantes uma nova perspectiva sobre os principais pontos turísticos de Luang Prabang, incluindo a oportunidade de vivenciar o modo de vida local em uma cidade isolada às margens do Rio Mekong.



DESTAQUES

- Explore os pontos turísticos imperdíveis da cidade de Luang Prabang
- Participe da tradicional cerimônia de bênção dos monges
- Desfrute de um passeio cultural pela vila ribeirinha
- Descubra a Caverna Pak Ou em um cruzeiro pelo Rio Mekong
- Admire a paisagem deslumbrante ao redor da cachoeira Kuang Sy





VIENTIANE - VANG VIENG - LUANG PRABANG - PAKSE - KHONG ISLANDS

10 Dias - 9 Noites

VISÃO GERAL

A jornada leva você através do Laos, revelando as paisagens de tirar o fôlego e a rica história do país por meio das histórias de seus destinos e moradores mais populares. Deixando a agitada capital Vientiane, vamos explorar a tranquila região de Vang Vieng, onde podemos realmente mergulhar na beleza natural. O próximo destino é Luang Prang, onde cultura e natureza convergem. O destino final é o sul do Laos, uma região onde os habitantes coexistem com seu entorno natural e cultural.

DESTAQUES

- Explore os marcos icônicos de Vientiane
- Experimente a beleza natural de Vang Vieng
- Aprenda sobre os pontos turísticos históricos de Luang Prabang
- Visite o magnífico Templo Wat Phou, pré-angkoriano
- Pedale pela tranquila ilha de Don Deang e vivencie o estilo de vida rural da ilha
- Admire as 4.000 ilhas com todo o seu esplendor cultural





HO CHI MINH CITY – MEKONG DELTA – HUE – HANOI – HALONG BAY – LUANG PRABANG – SIEM REAP

15 Dias – 14 Noites

VISÃO GERAL

Os participantes deste programa são aqueles que desejam fazer a diferença e contribuir para a realização de algo significativo na Indochina. Uma experiência memorável e significativa pode ser atribuída, em parte, ao fato de participarmos de uma variedade de atividades e causas beneficentes valiosas.

DESTAQUES

- Passe algum tempo ensinando inglês em um centro com pagode na Cidade de Ho Chi Minh.
- Participe da cerimônia de doação de sampanas com moradores do Delta do Mekong.
- Visite um orfanato local em Hue e interaja com o representante e as crianças locais.
- Converse com jovens estudantes de uma instituição de hospitalidade social sem fins lucrativos em Hanói.
- Junte-se à Biblioteca Tuk Tuk em um tour pela vila de Luang Prabang, com o objetivo específico de levar livros às crianças locais.
- Faça um tour gastronômico em alguns restaurantes no centro de Siem Reap que ajudam as crianças locais a terem um futuro melhor.



LUXO - Glamping na Tailândia, Camboja e Laos



auroratravel.asia



PHNOM PENH – SIEM REAP – LUANG PRABANG – CHIANG RAI – KOH YAO NOI

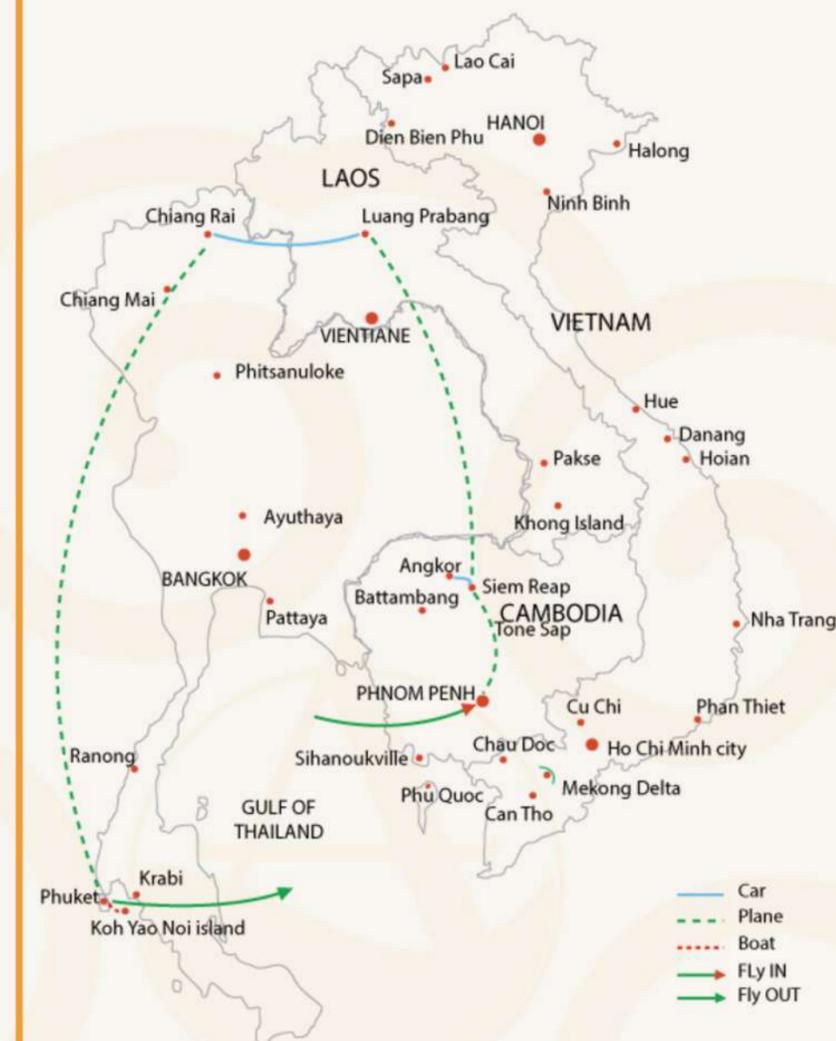
17 Dias – 16 Noites

VISÃO GERAL

Para quem ama a natureza, mas não abre mão do conforto, o glamping de luxo é uma opção definitiva, pois você ainda pode mergulhar na natureza enquanto desfruta das amplas instalações das tendas luxuosas. Felizmente, o glamping se tornou popular no Sudeste Asiático ultimamente, e nosso pacote especial oferece a oportunidade de experimentar a maioria dos melhores locais de glamping, do Camboja, Laos à Tailândia.

DESTAQUES

- Passe algum tempo ensinando inglês em um centro com pagode na Cidade de Ho Chi Minh.
- Participe da cerimônia de doação de sampanas com moradores do Delta do Mekong.
- Visite um orfanato local em Hue e interaja com o representante e as crianças locais.
- Converse com jovens estudantes de uma instituição de hospitalidade social sem fins lucrativos em Hanói.
- Junte-se à Biblioteca Tuk Tuk em um tour pela vila de Luang Prabang, com o objetivo específico de levar livros às crianças locais.
- Faça um tour gastronômico em alguns restaurantes no centro de Siem Reap que ajudam as crianças locais a terem um futuro melhor.



Thank You



Head Office: VINARE Building, Le Duan St., Hoan Kiem, Hanoi, Vietnam

Tel: +84 24 3747 2597 | www.auroratravel.asia | sale@auroratravel.asia