



LAOS

PRESENTAZIONE



CONTENUTI DELLA PRESENTAZIONE



auroratravel.asia



- Informazioni su Aurora Travel & DMC
- Informazioni generali
- Logistica
- Laos settentrionale
- Laos meridionale
- Tour di riferimento del Laos





NOI SIAMO AURORA TRAVEL

Collaboriamo con Tour Operator professionisti a livello globale

L'azienda è stata fondata nel 2003 ed è uno dei leader delle DMC nel sud-est asiatico. Abbiamo una crescita stabile nel corso dell'anno. Abbiamo un team dedicato di oltre 120 esperti di destinazioni e abbiamo uffici di vendita in Nord America, Sud America, Spagna, Italia e India.

Operiamo tour in Vietnam, Thailandia, Cambogia, Laos e abbiamo partner in altri Paesi della regione. Offriamo soluzioni MICE, serie, personalizzate, gruppi ad hoc e FIT di lusso con attività WOW.



7

La nostra unicità



Steady growth



Competitive rates



Exceptional service



Quick responses
within 24-48 hours



Innovative Product:
Authentic
Experiences,
Signature Tours



24/7 Hotline
in English, Spanish,
Portuguese, French,
Italian, German



Experienced and
Attentive team.
Available to contact
via Skype and
Whatsapp



Informazioni Generali



auroratravel.asia



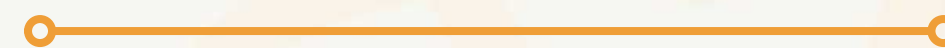
Informazioni sulla destinazione



Popolo & Storia del Laos



Perché Visitare Il Laos



Saperne di più



Visto del Laos



Clima del Laos e quando visitarlo



VIETNAM Informazioni sulla destinazione



auroratravel.asia



Capitale: Vientiane

Lingua: Lao

Popolazione: 100,987,686 nel 2024

Valuta locale: Kip, US dollari ed Euro si possono cambiare

Borders: Thailand, Cambodia, Vietnam, Myanmar, and China

Religione: Il 66% della popolazione è buddista, il 30,7% pratica la religione popolare Tai, il 3% il cristianesimo e l'1,8% altre religioni.

Paesaggio: Il Laos vanta un paesaggio straordinario e vario, caratterizzato da maestose catene montuose, foreste lussureggianti e fiumi serpeggianti. La catena Annamite e i monti Mekong dominano il territorio.



Le nostre esperienze in Laos:

Tranquilla nazione senza sbocco sul mare, il Laos è un tesoro inesplorato del Sud-Est asiatico. Chi è alla ricerca di un'esperienza culturale emozionante e autentica troverà nel Laos la destinazione ideale, grazie alla sua splendida cultura buddista e ai paesaggi mozzafiato di montagne verdeggianti e valli ricche di fauna e flora.



LAOS Popolo & Storia



auroratravel.asia



Il Laos ha una storia ricca e complessa, plasmata dalle sue diverse etnie e dalla sua posizione geografica nel sud-est asiatico. Il regno di Lan Xang, fondato nel XIV secolo, ha segnato un'epoca d'oro per il Laos.

Alla fine del XIX secolo, il Laos entrò a far parte dell'Indocina francese, con un impatto significativo sulle sue strutture politiche ed economiche. Dopo la Seconda guerra mondiale, il Laos ottenne l'indipendenza nel 1953, ma ben presto fu coinvolto nella guerra del Vietnam, che portò a una devastante guerra civile. Nel 1975, il Laos istituì la Repubblica Democratica Popolare del Laos.





- Cultura autentica e tradizioni senza tempo
- Destinazione di una profonda pace spirituale e di uno stile di vita rilassato
- La delizia culinaria vi attende
- La tranquilla città di Luang Prabang, inserita dall'UNESCO nella lista del Patrimonio Mondiale dell'Umanità nel 1995
- Ampia varietà di paesaggi mozzafiato che offrono molte possibilità di attività all'aria aperta (trekking, mountain bike, kayak e canoa)





Tuk-Tuk

In Laos, il tuk-tuk è un mezzo popolare e conveniente per spostarsi tra le strade vivaci e i paesaggi pittoreschi. Questi veicoli aperti, tipicamente trainati da motociclette, offrono un mezzo di trasporto conveniente e consentono di immergersi nei panorami e nei suoni del Paese.



Sin Ho – Sciarpa Tradizionale

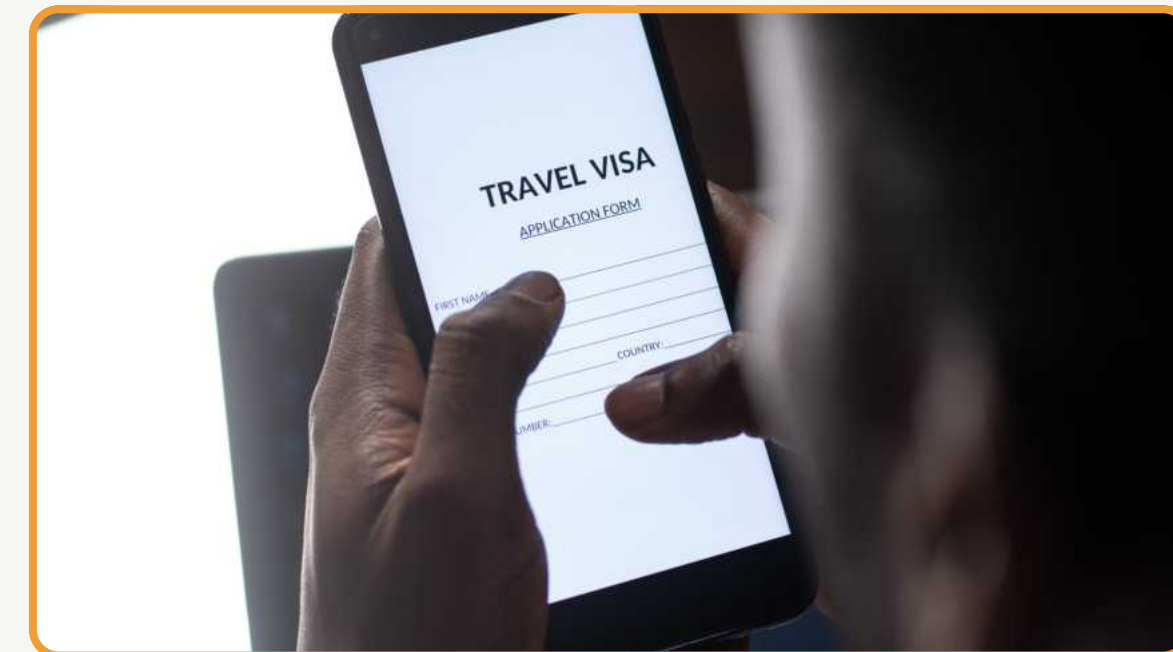
La Sin Ho è una sciarpa tradizionale del Laos che occupa un posto speciale nel cuore degli abitanti del luogo. Realizzato in cotone o seta, questo versatile accessorio viene indossato sia da uomini che da donne e svolge numerose funzioni: da elegante involucri per riscaldarsi a pratico foulard per il sole.



The Sinh

L'abbigliamento tradizionale del Laos, in particolare il Sinh per le donne, mette in mostra la vibrante cultura e l'abilità artistica del Paese. Il Sinh è una gonna splendidamente intrecciata, disponibile in una varietà di colori e disegni, spesso impreziosita da motivi intricati che riflettono le tradizioni locali. Per gli uomini, l'abbigliamento tradizionale comprende una camicia formale abbinata a un indumento simile a un sarong, che presenta un look raffinato ed elegante.





Esenzione dal visto per il Laos

I titolari di passaporto regolare dei seguenti Paesi non hanno bisogno di un visto turistico per il Laos:

- **14 giorni:** Myanmar
- **15 giorni:** Giappone, Lussemburgo e Svizzera
- **30 giorni:** Brunei Darussalam Cambogia, Indonesia, Malesia, Mongolia, Filippine, Russia, Singapore, Corea del Sud, Thailandia e Vietnam.

Visto per l'arrivo in Laos

Il visto all'arrivo (VOA) è disponibile presso gli aeroporti internazionali e alcuni posti di frontiera.

Importante:

- Il passaporto deve avere almeno 6 mesi di validità
- Il visto all'arrivo è previsto se i viaggiatori entrano in Laos attraverso gli aeroporti internazionali
- I viaggiatori devono fornire due (02) foto formato tessera.
- Il modulo di richiesta del visto viene compilato e firmato dal richiedente (disponibile presso lo sportello visti).
- È necessario preparare un po' di USD in contanti per il costo del visto
- (da 30 a 45 USD a persona
- a seconda della nazionalità, più un piccolo costo aggiuntivo
- in base alle date di arrivo).

Visto elettronico per il Laos

Il Laos ha aperto un nuovo servizio di visto elettronico, concesso dalle autorità governative del Laos, per consentire a 144 Paesi di richiedere un visto online.

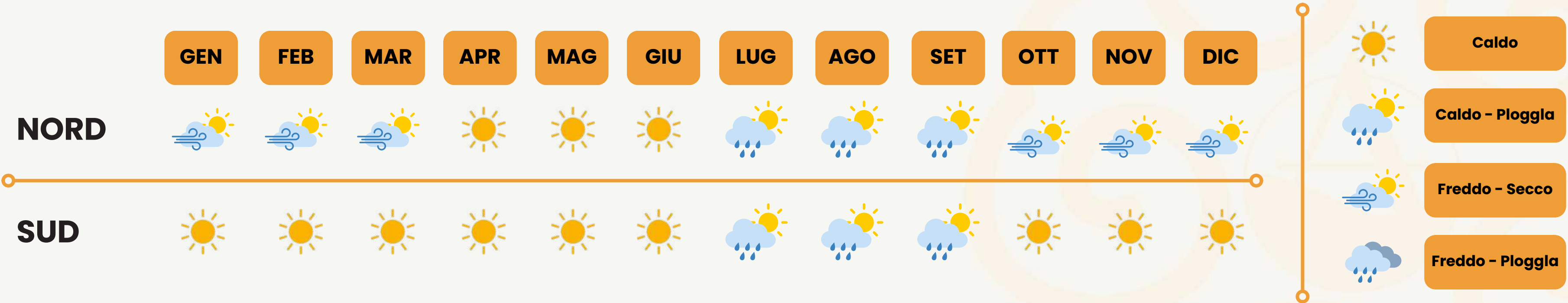
Importante:

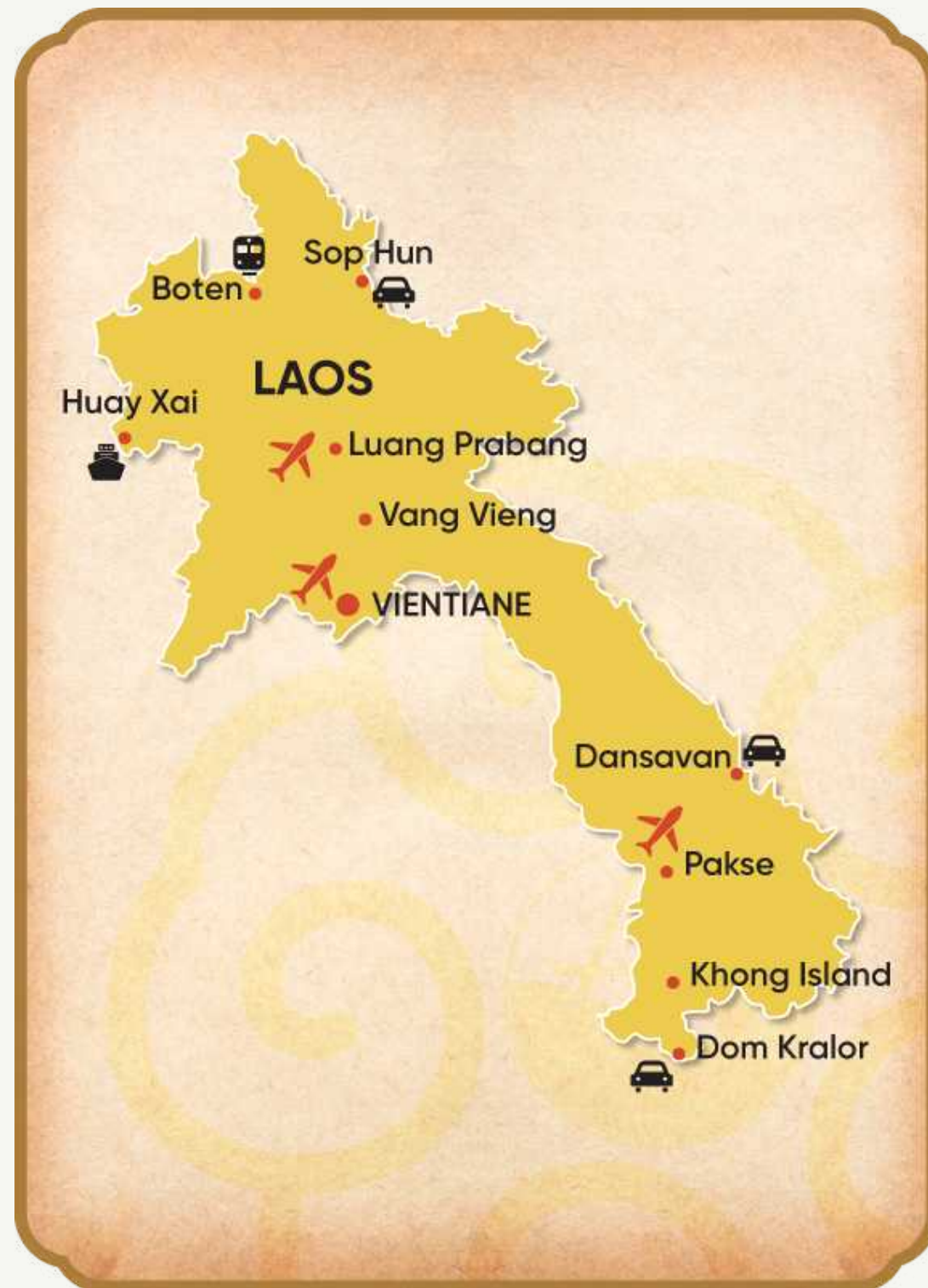
- Passaporto con validità non inferiore a sei mesi.
- Tassa per il visto elettronico di USD (la tassa dipende dalla nazionalità del viaggiatore e non è rimborsabile).
- Le politiche per il visto elettronico del Laos possono cambiare nel tempo, si consiglia di ottenere maggiori informazioni da: www.laoevisa.gov.la prima del viaggio.





Il clima del Laos varia a seconda delle regioni e delle stagioni

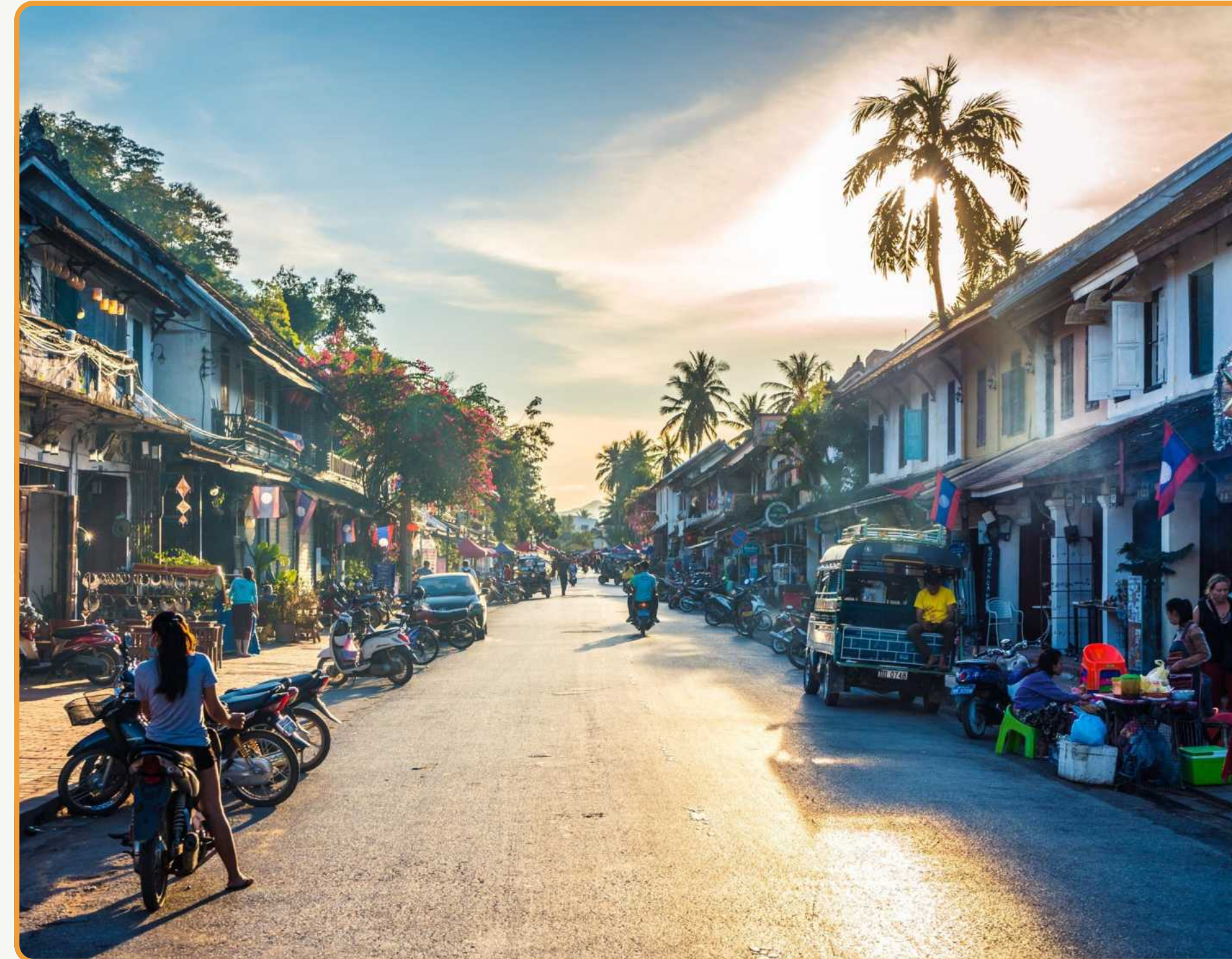




Stradale

Via Ferroviaria

Via Aerea





4 - Seater



7 - Seater



16 - Seater



45 - Seater

Condizioni stradali: Le infrastrutture stradali del Laos stanno migliorando, ma le zone rurali possono ancora presentare strade non asfaltate o accidentate. Preparatevi ad affrontare superfici irregolari, soprattutto in campagna.

Terreno montuoso: Le strade del Laos settentrionale, come quelle per Luang Prabang e Vang Vieng, attraversano regioni collinari e montuose. Aspettatevi percorsi tortuosi e tempi di percorrenza più lenti.

Regole del traffico: In Laos si guida a destra. Mentre il traffico è generalmente leggero nelle zone rurali, nelle città come Vientiane può verificarsi una congestione. A Luang Phrabang, solo i veicoli con meno di 25 posti possono circolare in città.

Opzioni di trasporto: Aurora Travel & DMC offre veicoli da 4, 7, 16 e 45 posti nelle principali destinazioni. I veicoli da 7 e 16 posti sono spesso utilizzati nelle piccole città: Luang Prabang e Vangvieng.





4 Seater – Sedan Mercedes Benz S500



4 Seater – Toyota Camry



4 Seater – Toyota Land Cruiser V8



16 Seater – Hyundai County VIP



11 Seater – Toyota Hiace Commuter

Opzioni di aggiornamento: Scoprire l'elenco completo delle auto potenziate su leisuredoc.auroratravel.asia/english/transportation-11





Viaggi convenienti: La ferrovia offre un'opzione più veloce e confortevole rispetto ai lunghi viaggi in autobus, soprattutto per i viaggi tra Vientiane e Luang Prabang, che durano solo 1,45 ore in treno ad alta velocità.

Servizi moderni: I treni ad alta velocità della ferrovia Laos-Cina sono dotati di servizi moderni come aria condizionata, bagni puliti e comodi posti a sedere.

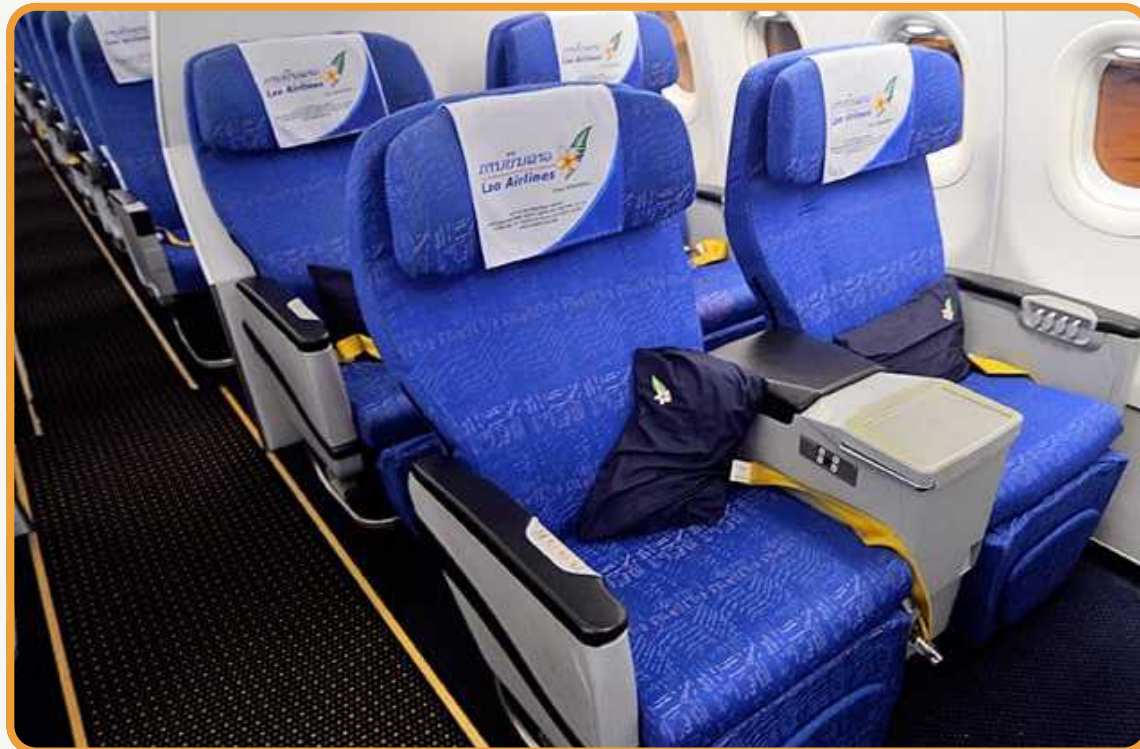
Prenotazione dei biglietti: I biglietti possono essere acquistati presso le stazioni ferroviarie o tramite piattaforme online.



LAOS Trasporto Aerea



auroratravel.asia



Rotte nazionali: Laos Airways collega le principali città come Vientiane, Luang Prabang, Pakse e Savannakhet, rendendo i viaggi nazionali veloci e convenienti.

Voli internazionali: Vientiane e Luang Prabang offrono voli diretti per i paesi limitrofi, tra cui Thailandia, Vietnam, Cambogia e Cina.

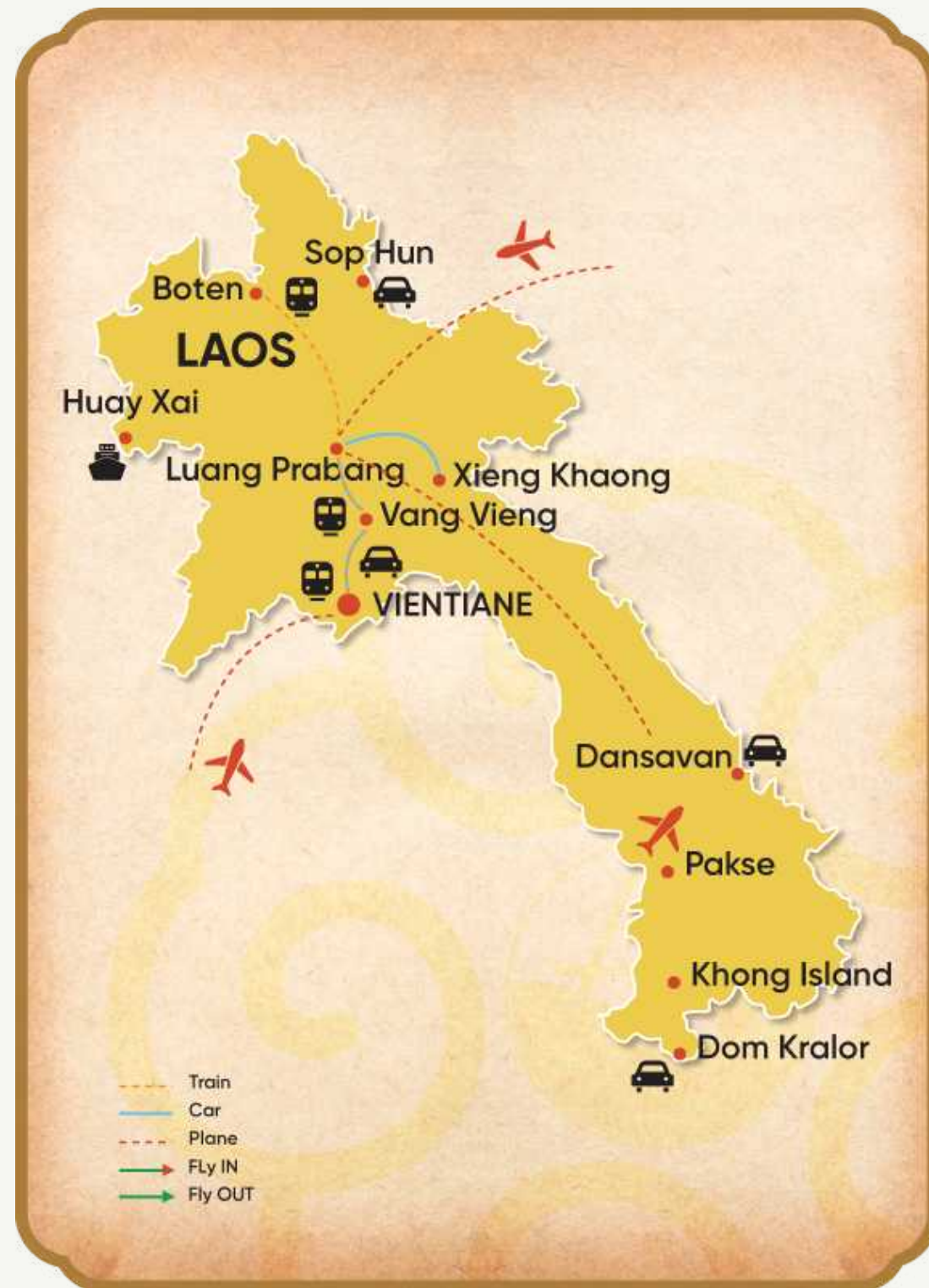
Tariffe convenienti: I voli interni in Laos sono generalmente convenienti, soprattutto per i viaggiatori con poco tempo a disposizione, e rappresentano una buona alternativa ai lunghi viaggi in autobus o in treno.



NORD DEL LAOS



auroratravel.asia



Luang Prabang

Vientiane

Vang Vien

Xieng Khuang

Alloggi unici nel Laos del Nord

Cosa mangiare quando si visita il Laos settentrionale



LUANG PRABANG - IL GIOIELLO SENZA TEMPO



auroratravel.asia



Città del Laos settentrionale, iscritta nell'elenco dell'UNESCO, nota per il suo ricco patrimonio culturale, i suoi splendidi templi e le sue bellezze naturali. Situata lungo le rive del fiume Mekong e circondata da montagne lussureggianti, offre una miscela di architettura tradizionale laotiana e fascino coloniale francese. I visitatori possono esplorare gli antichi templi buddisti, come l'iconico Wat Xieng Thong, assistere alla cerimonia quotidiana dell'elemosina da parte dei monaci e godersi il vivace mercato notturno.



Luang Prabang - Tour della Collezione Signature



auroratravel.asia



Esperienza di coltivazione del riso

Avrete la possibilità di sperimentare un tour eccezionale che vi permetterà di conoscere la dura vita di un contadino locale. Nel mezzo di verdeggianti risaie e splendide montagne, incontrerete un rappresentante di un'azienda risicola comunitaria.



Esperienza culinaria in un locale La famiglia

In campagna si mangia seduti per terra, condividendo alcuni piatti. Gli ingredienti freschi sono il cuore della cucina laotiana e possono esserci sapori sorprendenti e inaspettati, per cui sono stati selezionati piatti popolari personalizzabili per soddisfare tutti i gusti!



Trekking terapeutico con gli elefanti

Si attraversano giardini tropicali e un ruscello ricoperto di giungla, dove ci si può rinfrescare nell'acqua e godere dei panorami e dei suoni della natura. Camminare accanto a questi elefanti soddisfatti, che finalmente vivono nel loro habitat naturale dopo decenni di duro lavoro nei campi di disboscamento, vi porterà a un profondo apprezzamento, rispetto e cura per queste creature straordinarie.



Esplorare la grotta di Pak Ou con una barca privata di lusso

Situate accanto al possente Mekong e di fronte alla foce dei fiumi Mekong e Ou, le due grotte calcaree ospitano circa 4.000 statue e immagini sacre buddiste che vanno da pochi centimetri a 2 metri di altezza. Salite a bordo di una barca di lusso per esplorare questi antichi santuari.





Vientiane, la capitale del Laos, offre un fascino rilassato, diverso da quello di molte altre vivaci capitali del Sud-Est asiatico. Situata sulle rive del fiume Mekong, questa città è un mix di architettura coloniale francese e templi buddisti. Le attrazioni principali includono Pha That Luang, lo stupa dorato e simbolo nazionale del Laos, e Patuxai, un monumento ai caduti che ricorda l'Arco di Trionfo.



Vientiane - Tour della Collezione Signature



auroratravel.asia



Visita del Parco dei Buddha

Il Parco dei Buddha, chiamato Xieng Khuan, è un fantasioso giardino di sculture all'aperto che ospita oltre 200 sculture giganti di Buddha e divinità indù. Una delle sculture più impressionanti è una zucca gigante con tre piani che rappresentano l'inferno, la terra e il paradiso.



Dentro il regno della produzione della seta laotiana

In campagna si mangia seduti per terra, condividendo alcuni piatti. Gli ingredienti freschi sono il cuore della cucina laotiana e possono esserci sapori sorprendenti e inaspettati: per questo sono stati selezionati piatti popolari personalizzabili per soddisfare tutti i gusti!



Una giornata significativa a Vientiane

Visite a organizzazioni no-profit locali per comprendere meglio le loro missioni e il modo in cui hanno assistito le persone svantaggiate in tutto il Laos per andare avanti. L'organizzazione assiste le persone con disabilità motorie, migliorando l'accesso ai servizi di riabilitazione fisica.



Trekking nella giungla con l'esperto di orchidee

Iniziate il vostro trekking con un esperto di orchidee su stretti sentieri sterrati che si snodano nella giungla. Osservate da vicino la fauna selvatica e imparate a conoscere la foresta, comprese le sue numerose piante medicinali e i prodotti forestali non legnosi. Sarete colpiti dall'abbondanza di orchidee. Esistono oltre 25.000 specie di orchidee al mondo e 300 di esse si trovano nel parco nascosto.



VANGVIENG - IL PARCO GIOCHI DELL'AVVENTURA



auroratravel.asia



Vang Vieng, incastonata tra le montagne calcaree e il fiume Nam Song, è un paradiso per gli amanti della natura e dell'avventura. Famosa per i suoi splendidi paesaggi carsici, questa città offre una serie di attività all'aperto come il kayak, il tubing e l'arrampicata su roccia. I visitatori possono esplorare antiche grotte come la Tham Chang Cave, godere di panorami mozzafiato grazie a escursioni panoramiche o rilassarsi in riva al fiume. La città ha un'atmosfera rilassata, con accoglienti caffè lungo il fiume e una scena vivace.



Vangvieng - Fuori dai sentieri battuti



auroratravel.asia



Vang Vieng Scoperta

Trascorrete un'intera giornata di escursioni nella campagna laotiana, visitando grotte e fattorie rurali. Tham Hoi, che si snoda in profondità nella montagna con una sorgente cristallina alla fine, balneabile quando la grotta è illuminata da candele; e Tham Loup, la grotta più bella della zona, nota per le sue incredibili stalagmiti e stalattiti.



L'avventura nella Laguna Blu

La Laguna Blu è una tappa obbligata per chi visita Vang Vieng, anche se desidera semplicemente sfuggire al caldo per qualche ora. È una destinazione turistica per trascorrere giornate pigre, farsi due risate e bere una o due birre con i propri compagni di viaggio.



Esperienza di Kayak

Un'escursione di un'intera giornata in kayak e a piedi permette di esplorare l'area incredibilmente incontaminata che circonda Vang Vieng. Esplorate alcune delle affascinanti grotte della zona, come Tham Sang (Grotta dell'elefante) e Tham Hoi (Grotta della lumaca). Dedicate 45 minuti all'esplorazione della grotta buia che si inoltra per 3 chilometri nella montagna e del Tham Nam (tunnel dell'acqua).





Xieng Khuang, situata nel Laos nord-orientale, è una destinazione ricca di storia e mistero. Conosciuta per l'enigmatica Piana delle Giare, questa provincia ospita migliaia di antiche giare di pietra sparse sulle sue dolci colline, che si ritiene risalgano a oltre 2.000 anni fa. Xieng Khuang offre anche uno sguardo alla storia bellica della regione, con resti della guerra del Vietnam ancora visibili nei suoi paesaggi. I visitatori possono esplorare villaggi tranquilli e incontrare le amichevoli comunità Hmong e Khmu.





Discovering Plain of Jars and Muang Kham

Alla scoperta della Piana di Jars e di Muang Kham Visitate la misteriosa Piana di Jars, designata Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO nel 2019. Questo luogo ospita migliaia di magnifiche giare di pietra. Potrete conoscere questa stravaganza archeologica di enormi giare scolpite, immerse in un ambiente incantevole di dolci colline punteggiate da pini e erba verde durante la stagione umida. Hanno 2500-3000 anni e nessuno sa perché siano state create.



Retracing the Ancient Capital Of Muang Khoun

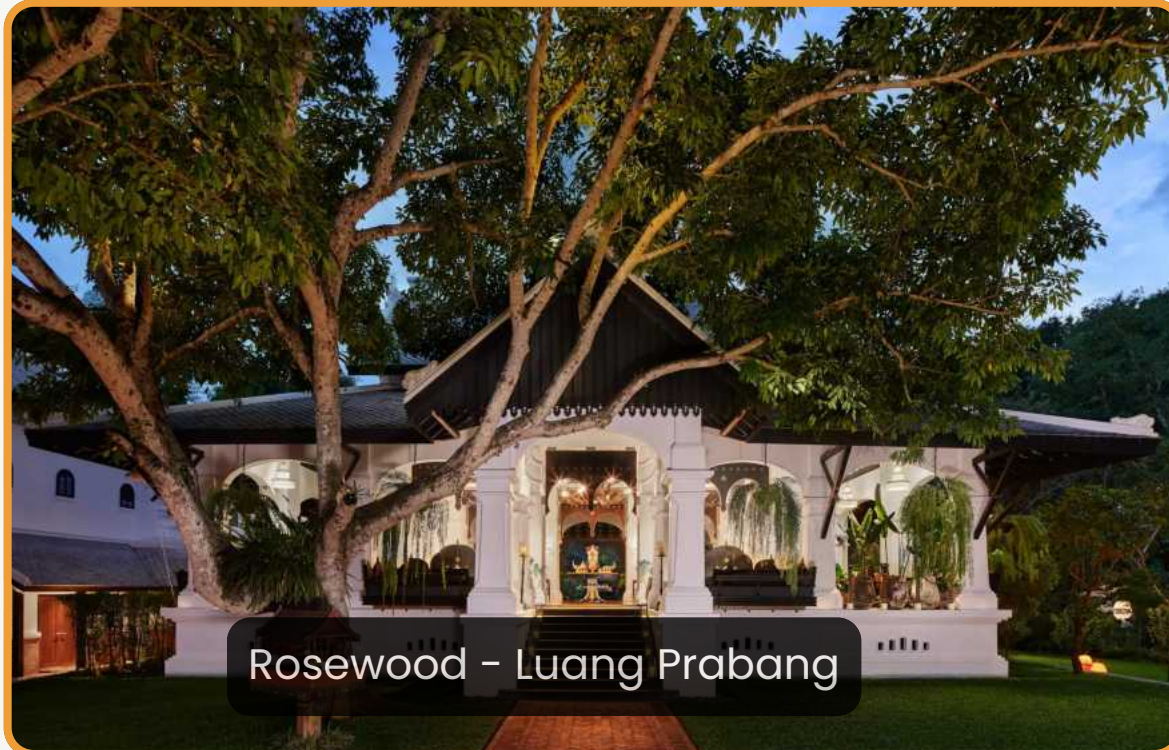
Ripercorrere l'antica capitale di Muang Khoun Viaggiate indietro nel tempo a Muang Khoun, la capitale reale del XIV secolo del piccolo paese di Xieng Khuang. La città fu ampiamente attaccata durante la Seconda guerra d'Indocina. Esplorate le rovine di questa città un tempo opulenta, a partire dal tempio Wat Phia, che è il complesso che racchiude sia i nuovi templi che diversi templi rimasti costruiti tra il XVI e il XIX secolo. È un'ottima occasione per conoscere la storia del buddismo e l'orgoglio nazionale laotiano durante la guerra d'Indocina.



Alloggi unici nel Laos settentrionale



auroratravel.asia



Rosewood – Luang Prabang



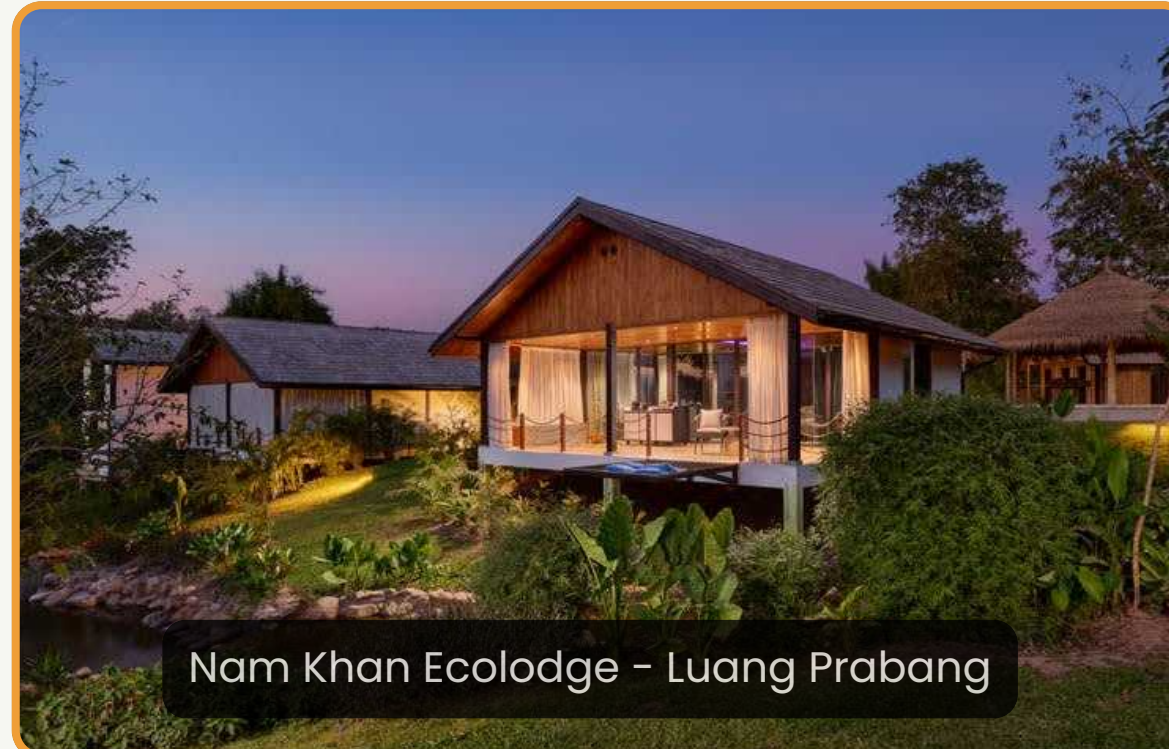
Hillside Nature Lifestyle Lodge – Luang Prabang



The Sanctuary Pakbeng Lodge – Pak Beng



The Gibbon – Bokeo



Nam Khan Ecolodge – Luang Prabang



Namkat Yorla Pa Resort – Ban Kat



Cosa mangiare quando si visita il Laos settentrionale



auroratravel.asia



Khao Soi

Una versione laotiana della famosa zuppa di noodle, tipicamente fatta con spaghetti di riso tirati a mano in un brodo saporito, serviti con carne di maiale o di manzo macinata, erbe fresche e un tocco di peperoncino.



Salsiccia del Laos

Una deliziosa e aromatica salsiccia a base di carne di maiale macinata, citronella, aglio ed erbe, spesso servita alla griglia o frita.



Tam Mak Hoong (insalata di papaya verde)

Insalata piccante e saporita a base di papaya verde tagliuzzata, lime, aglio, peperoncino e salsa di pesce. È simile alla versione thailandese, ma con un tocco laotiano.



Or Lam

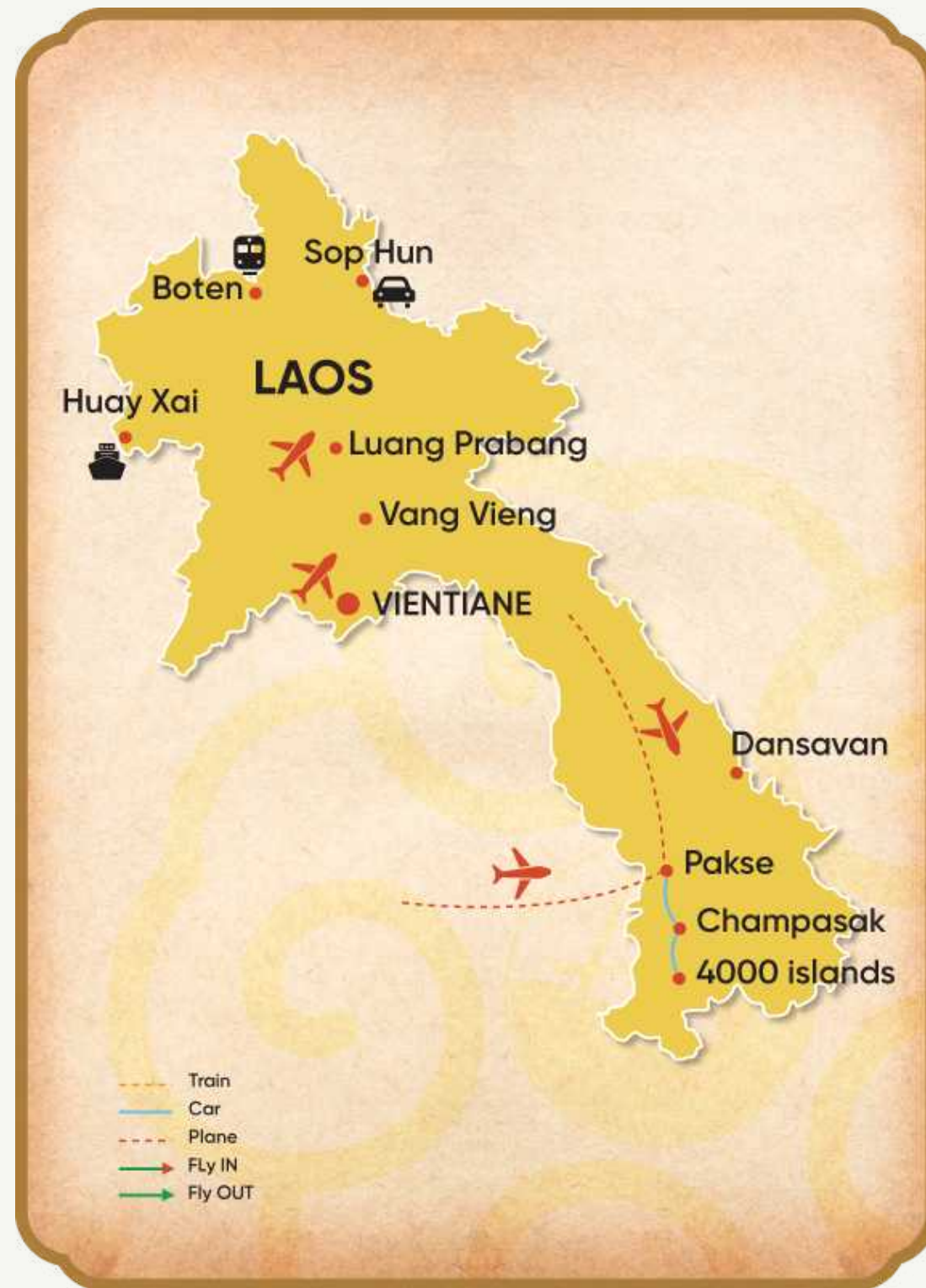
Uno stufato confortante della regione di Luang Prabang, a base di carne (di bufalo, maiale o pollo), melanzane, funghi ed erbe come citronella e aneto.



Ping Pa (Pesce alla griglia)

Pesce fresco, spesso pescato nel fiume Mekong, grigliato alla perfezione con erbe e spezie.





Pakse

Champasak

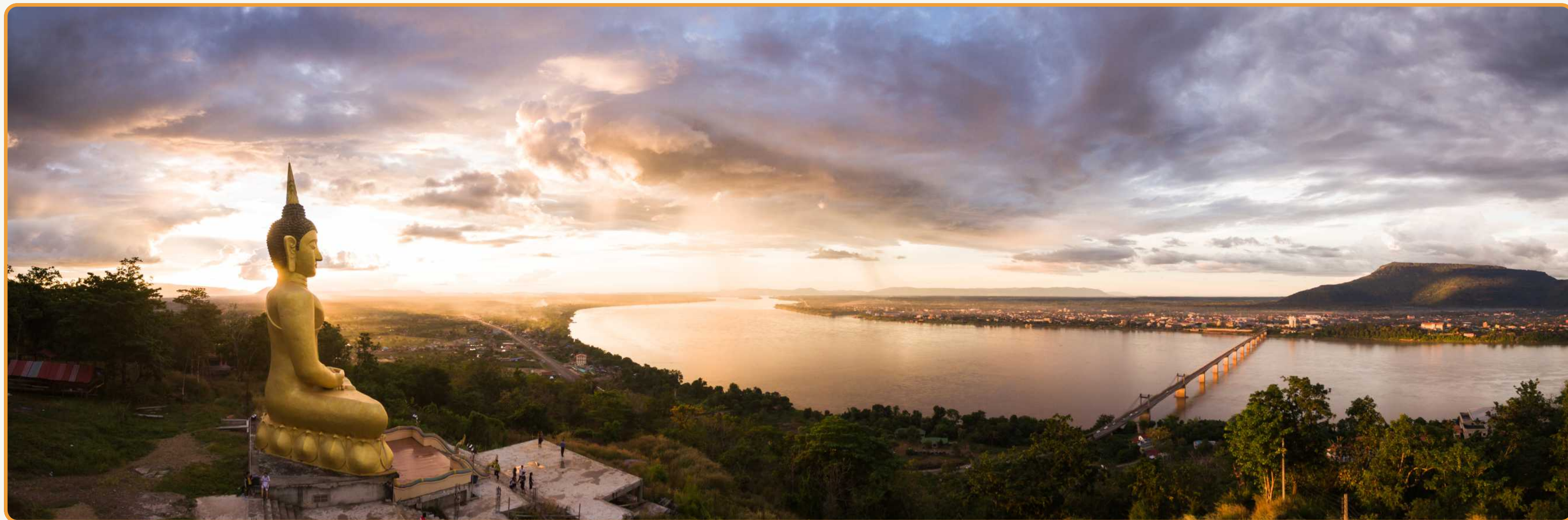
Kampot

Si Phan Don (4000 islands)

Alloggi unici nel Laos meridionale

Cosa mangiare quando si visita il Laos meridionale





Situata alla confluenza dei fiumi Mekong e Xe Don, è la porta d'accesso ad alcune delle più belle attrazioni naturali e culturali della regione. Pakse è anche un'ottima base di partenza per visitare il Wat Phou, un antico complesso di templi khmer, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, sullo sfondo delle montagne. La città stessa offre un affascinante mix di architettura coloniale francese, mercati vivaci e serene viste sul fiume, che la rendono un punto di partenza perfetto per esplorare la bellezza e il patrimonio del Laos meridionale.



Pakse - Signature Collection Tours



auroratravel.asia



Ban Don Khor: Il villaggio degli intagliatori di pietre di Buddha

Ban Don Khor, noto anche come Wat Chompet, si trova a 13 chilometri a nord di Pakse. Trascorrete del tempo con gli artigiani locali che scolpiscono le tradizionali statue di Buddha. Prendetevi il tempo per ammirare il delicato processo di intaglio della pietra; alcune sono piccole come il palmo di una mano, mentre altre sono a grandezza naturale.



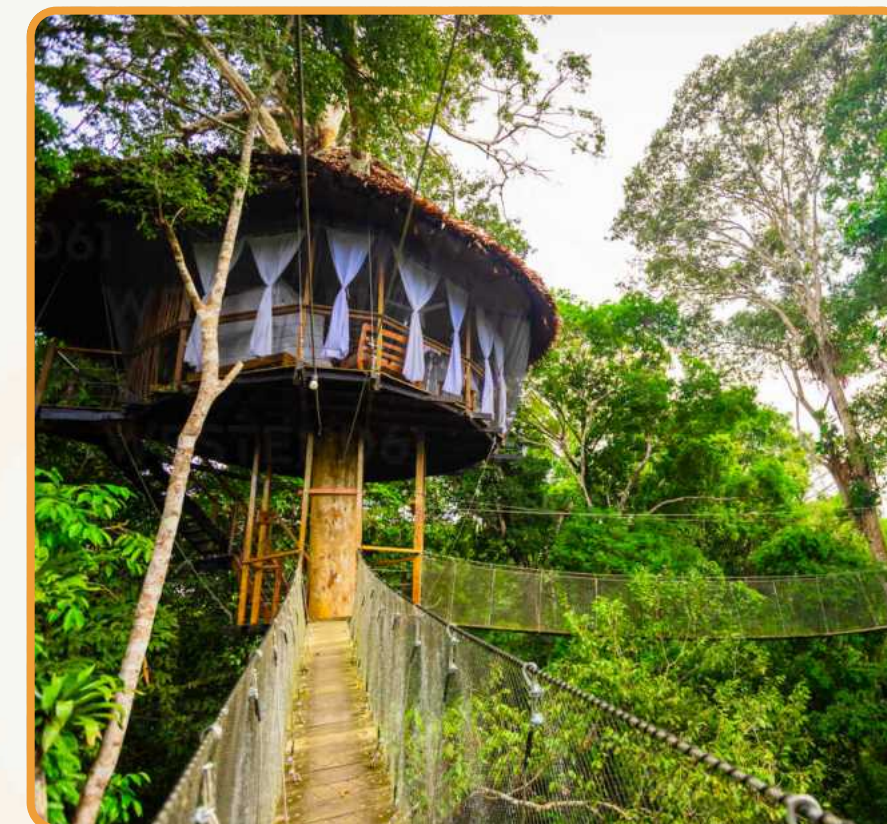
Uno scorcio della città di Pakse, un resort in collina

La posizione adiacente alle foci dei fiumi Mekong e Don è una delle caratteristiche più attraenti di Pakse. Godetevi il sole che tramonta sulle pittoresche rive del fiume sorseggiando un Beerlao. Visitate i magnifici edifici coloniali della città, che sono tra i più raffinati esempi di uno stile architettonico opulento.



Wat Phou Salao e Fiume di Mekong

L'enorme statua dorata del Buddha, che domina la città, è il fulcro di questo tempio in cima alla collina, dall'altra parte del Mekong rispetto a Pakse. La vista dal punto panoramico è spettacolare come ci si aspetterebbe, soprattutto al tramonto.



Notti memorabili nella casa sull'albero del Parco Nazionale di Ban

Nongluang Partecipate a un pacchetto avventura che vi porterà a stretto contatto con la natura e vi farà conoscere la cultura e le tradizioni locali. Passeggiate tra altipiani fioriti, gole e cascate pittoresche, passando dalle piantagioni di caffè e dagli orti alle selvagge foreste semi-sempreverdi.





Champasak, una tranquilla cittadina del Laos meridionale, è una gemma nascosta che fonde storia, cultura e bellezze naturali. Sullo sfondo del monte Phou Kao, questo sito spirituale offre panorami mozzafiato e uno sguardo alla ricca storia della zona. Oltre al suo fascino storico, Champasak è circondata da paesaggi lussureggianti, tra cui il fiume Mekong, che offre splendide viste al tramonto e opportunità di crociere sul fiume.



Champasak - Tour della Collazione Signature



auroratravel.asia



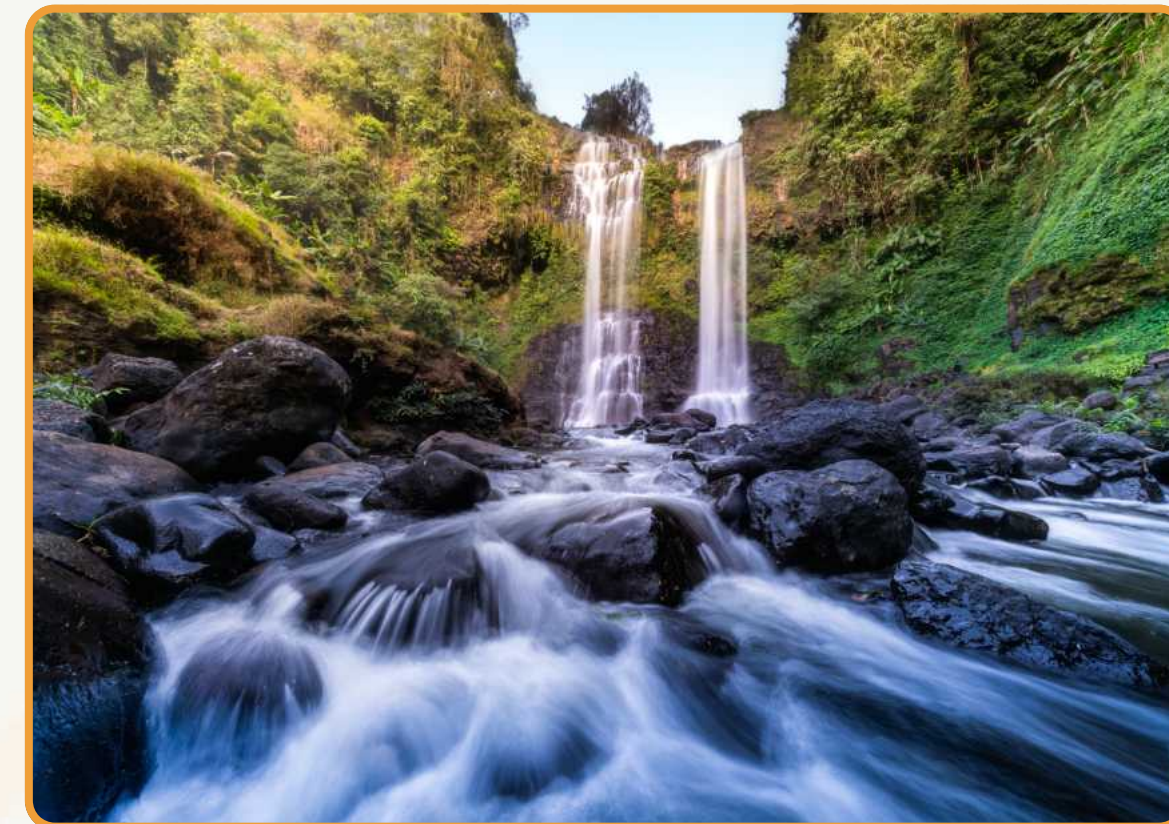
Tour The Wat Phou Temple

Champasak è un incantevole villaggio di una sola strada, noto per il suo bellissimo tempio pre-Angkoriano Wat Phou. Il tempio, che risale al X e all'inizio dell'XI secolo, è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità nel 2001.



Don Daeng Island

Don Daeng, situato all'interno del Champassak Cultural Land Natural Heritage Landscape, presenta una varietà di resti pre-Angkoriani e permette di conoscere antiche pratiche come la fabbricazione di cesti, la pesca e la coltivazione del riso. Godetevi una gita in bicicletta intorno all'isola su un sentiero rustico ombreggiato da diversi tipi di alberi.



Esplorazione di Bolaven Plateau

Formato da un antico vulcano e famoso per alcune delle cascate più spettacolari del Laos e per i tranquilli villaggi delle tribù collinari, l'altopiano di Bolaven è uno dei punti di forza poco conosciuti del Laos meridionale. Immergetevi nella cultura genuina delle popolazioni indigene delle colline, mentre ammirate il paesaggio mozzafiato delle piantagioni di caffè, delle fitte foreste e delle magnifiche cascate della regione.





Si Phan Don, o le "4.000 isole", è un paradiso sereno situato nel fiume Mekong, nel Laos meridionale. Conosciuta per la sua atmosfera rilassata, Si Phan Don è famosa per le sue isole pittoresche, dove il tempo sembra rallentare. Oltre al relax, Si Phan Don offre esperienze uniche, tra cui l'avvistamento dei rari delfini Irrawaddy nel Mekong, la visita alle impressionanti cascate di Khone Phapheng, la più grande cascata per volume del Sud-Est asiatico.



Le 4000 Isole - Tour della Collazione Signature



auroratravel.asia



Crociera rilassante sul fiume Mekong

Si Phan Don, che in lao significa "Quattromila isole", è un pittoresco tratto del fiume Mekong che si estende per circa 50 chilometri. Si Phan Don ha numerose isole, la metà delle quali viene allagata quando il fiume Mekong esonda.



Exploring The Island Lifestyle

Esplorare lo stile di vita dell'isola Un'escursione di un'intera giornata alla scoperta delle 4.000 isole che compongono il fiume Mekong, tra cui l'isola di Don Khone. Un tempo piccolo insediamento francese, Don Khone presenta alcuni edifici di epoca coloniale, tra cui un vecchio molo, una stazione ferroviaria, un ex ospedale francese e l'ufficio marittimo.



Touring The Stunning Waterfalls

Visita alla splendida cascata La maestosa vista delle cascate è uno dei punti salienti del Laos meridionale. Venite a scoprire le cascate mozzafiato di Si Phan Don! Chiamate "Corridoio del Diavolo", le cascate Lphi fungono da confine naturale tra Cambogia e Laos.



Crossing Border Experience

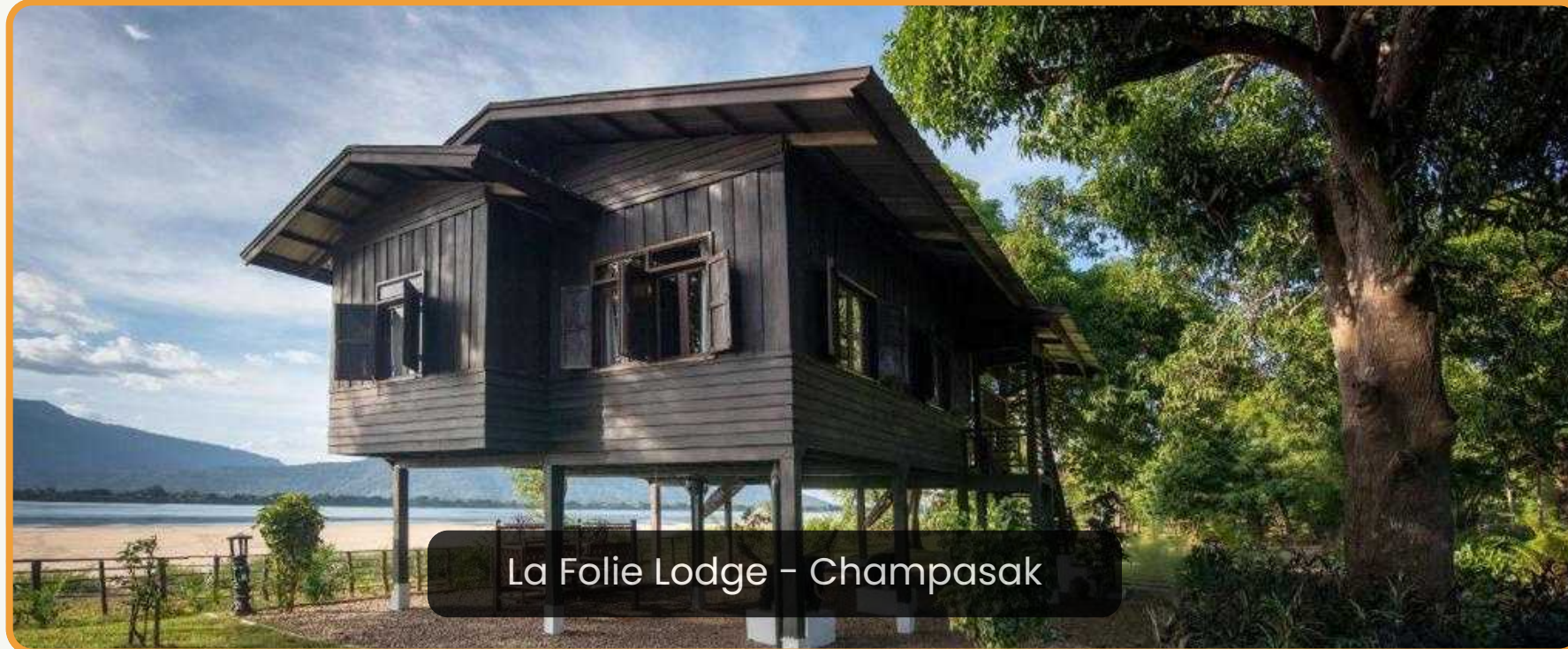
Esperienza di attraversamento del confine Attraversare il confine terrestre dal Laos alla Cambogia è una scelta obbligata se si vuole rendere il viaggio più unico e memorabile. Quando la visita alla splendida cascata di Khone Phapheng, vicino al confine, giunge al termine, è ora di attraversare la Cambogia e continuare l'esplorazione di una nuova terra. Cambogia e continuare l'esplorazione di una nuova terra.



Alloggi unici nel Laos meridionale



auroratravel.asia



La Folie Lodge – Champasak



Residence Bassac – Champasak



The River Resort – Champasak



Kingfisher Ecolodge – Champasak



Cosa mangiare quando si visita il Laos meridionale



auroratravel.asia



Larb

Una popolare insalata di carne macinata di pollo, manzo, maiale o pesce, mescolata con erbe fresche, succo di lime e polvere di riso tostato. È un piatto nazionale del Laos e viene spesso servito con riso appiccicoso.



Pa Loa (Steamed Fish)

Pesce cotto al vapore con citronella, zenzero ed erbe, solitamente avvolto in foglie di banano. Questo piatto esalta i sapori freschi e locali del Laos meridionale, soprattutto nelle zone intorno al fiume Mekong.



Khao Poon

Una tradizionale zuppa di vermicelli laotiani con un brodo al curry a base di cocco, tipicamente a base di pollo o maiale e aromatizzata con salsa di pesce, citronella ed erbe fresche.



Tom Som Pla (Zuppa di pesce acido)

Una zuppa di pesce saporita e rinfrescante a base di tamarindo, citronella, pomodori ed erbe aromatiche, che offre una miscela equilibrata.



Ping Gai (Pollo alla griglia)

Pollo marinato con aglio, coriandolo e citronella, poi grigliato fino a doratura.



Visite di riferimento LAOS



auroratravel.asia

Incontro culturale a Luang Prabang



Nella tranquillità del Laos



Viaggio in Indocina con una missione significativa



Cambogia unica e inedita



Campeggio di lusso in Thailandia, Cambogia e Laos





LUANG PRABANG – CHOMPHEI

4 Giorni – 3 Notti

VISTA D'OLTRE

Luang Prabang, sito Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO situato alla foce del fiume Nam Khan, combina un sereno paesaggio fluviale, monaci vestiti di zafferano, storici templi dorati e sbiaditi palazzi indocinesi. Questo itinerario offre ai visitatori una nuova prospettiva sulle principali attrazioni di Luang Prabang e la possibilità di sperimentare lo stile di vita locale in una città appartata sulle rive del fiume Mekong.



HIGHLIGHTS

- Esplorate le attrazioni imperdibili della città di Luang Prabang
- Partecipate alla tradizionale cerimonia di benedizione dei monaci
- Godetevi una passeggiata culturale nel villaggio lungo il fiume
- Scoprite la grotta di Pak Ou attraverso una crociera sul fiume Mekong
- Ammirate lo scenario mozzafiato della cascata di Kuang Sy





VIENTIANE – VANG VIENG – LUANG PRABANG – PAKSE – KHONG ISLANDS

10 Giorni – 9 Notti

VISTA D'OLTRE

Il viaggio vi porta attraverso il Laos, rivelando i paesaggi mozzafiato e la ricca storia del Paese attraverso le storie delle sue destinazioni più popolari e degli abitanti locali. Lasciata la vivace capitale Vientiane, esploriamo la tranquilla regione di Vang Vieng, dove possiamo immergerci nella bellezza della natura. La località successiva è Luang Prabang, dove cultura e natura convergono. La destinazione finale nel Laos meridionale, un'area in cui gli abitanti convivono con l'ambiente naturale e culturale circostante.

HIGHLIGHTS

- Esplorate i luoghi simbolo di Vientiane
- Scoprite la bellezza naturale di Vang Vieng
- Scoprite i luoghi del patrimonio di Luang Prabang
- Visitate il magnifico tempio pre-Angkorian Wat Phou
- Andare in bicicletta sulla tranquilla isola di Don Deang e sperimentare lo stile di vita rurale delle isole
- Ammirate le 4.000 isole con tutto il loro splendore culturale



15 Giorni – 14 Notti

I partecipanti a questo programma sono coloro che desiderano fare la differenza e contribuire alla realizzazione di qualcosa di significativo in Indocina. Un'esperienza memorabile e significativa può essere attribuita, in parte, al fatto che partecipiamo ad una serie di attività e cause benefiche di grande valore.

- Trascorrere del tempo insegnando l'inglese in un centro basato su una pagoda a Ho Chi Minh City
- Partecipare alla cerimonia di donazione del sampan con gli abitanti dei villaggi del Delta del Mekong.
- Visitare un orfanotrofio locale a Hue e interagire con il rappresentante e i bambini del posto.
- Conversare con i giovani studenti di un'impresa di ospitalità sociale senza scopo di lucro ad Hanoi.
- Unirsi alla Tuk Tuk Library in un tour dei villaggi a Luang Prabang, con l'obiettivo specifico di portare libri ai bambini del posto.
- Sperimentare un tour culinario in alcuni ristoranti del centro di Siem Reap che aiutano i bambini locali per un futuro migliore.



LUSO - GLAMPING IN THAILANDIA, CAMBOGIA E LAOS



auroratravel.asia



PHNOM PENH – SIEM REAP – LUANG PRABANG – CHIANG RAI – KOH YAO NOI

17 Giorni – 16 Notti

VISTA D'OLTRE

Per coloro che amano stare a contatto con la natura senza rinunciare al comfort, il glamping di lusso è un'opzione da non sottovalutare, perché permette di immergersi nella natura pur godendo delle ampie strutture delle tende di lusso. Fortunatamente, ultimamente il glamping è diventato popolare nel Sud-Est asiatico e il nostro pacchetto speciale vi offre l'opportunità di sperimentare la maggior parte dei migliori luoghi di glamping dalla Cambogia, al Laos, alla Thailandia.

HIGHLIGHTS

- Trascorrere del tempo insegnando l'inglese in un centro basato su una pagoda a Ho Chi Minh City.
- Partecipare alla cerimonia di donazione del sampan con gli abitanti dei villaggi del Delta del Mekong.
- Visitare un centro di orfanotrofio locale a Hue e interagire con il rappresentante e i bambini del posto
- Conversare con i giovani studenti di un'impresa di ospitalità sociale senza scopo di lucro ad Hanoi
- Unirsi alla Tuk Tuk Library in un tour dei villaggi a Luang Prabang con l'obiettivo specifico di portare libri ai bambini del posto
- Sperimentare un tour culinario in alcuni ristoranti del centro di Siem Reap che aiutano i bambini locali per un futuro migliore.





Thank You



Head Office: Vinare building, 141 Le Duan street, Cua Nam Ward, Hanoi, Vietnam
Tel: +84 24 3747 2597 | www.auroratravel.asia | sale@auroratravel.asia